

Аннотация
к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей
программе «Хоккей»

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Хоккей» (далее - Программа) разработана в соответствии со следующими документами:

- Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- Распоряжение Правительства Российской Федерации от 31.03.2022 № 678-р «Об утверждении Концепции развития дополнительного образования детей до 2030 года»;

- Приказ Министерства просвещения РФ от 27.07.2022 N 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;

- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 N 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;

- Устав Муниципального бюджетного образовательного учреждения дополнительного образования «Дворец спорта для детей и юношества «Олимп» г. Йошкар-Олы» (далее - Учреждение).

Направленность программы:

Физкультурно-спортивная.

Уровень программы:

Разноуровневая.

Адресат программы:

Дети от 9 до 18 лет.

Срок освоения программы:

Программа рассчитана на 8 лет обучения.

Форма обучения:

Очная.

Цель программы:

Обучение игре в хоккей. Выявление спортивно одаренных детей и дальнейшее развитие способностей в избранном виде спорта

Задачи программы:

Предметные:

- обучение основам техники игры в хоккей;
- подготовка инструкторов и судей по хоккею с шайбой.

Метапредметные:

- содействие физическому развитию, разносторонней физической подготовке;
- привитие интереса к регулярным занятиям спортом;
- укрепление здоровья учащихся.

Личностные:

- воспитание волевых, смелых, инициативных, высоко дисциплинированных молодых спортсменов;
- воспитание дисциплинированности, аккуратности и старательности.

Структура учебного плана:

- Теоретическая подготовка.
- Общая физическая подготовка.
- Специальная физическая подготовка.
- Техничко-тактическая подготовка.
- Инструкторская и судейская практика, участие в соревнованиях.
- Самостоятельная работа.
- Контрольные испытания.

Система контроля:

1. Текущий контроль.
2. Итоговый контроль.

Ожидаемые результаты:

Предметные:

- обучить навыкам и умениям выполнения различных физических упражнений;
- обучить основным и специальным элементам игры в хоккей; овладевать знаниями терминологии, стратегии и тактики игры;
- обучить групповому взаимодействию в различных его формах посредством подготовительных игр и соревнований;
- обучить основам знаний и умений по профилактике заболеваний и ведению здорового образа жизни.

Метапредметные:

- выявить особенности физического развития учащихся;
- развивать индивидуальные способности и особенности ребенка;
- развивать мотивацию ребенка к занятиям физической культурой и хоккеем;
- развивать такие физические качества как выносливость, быстрота, сила, ловкость, координация;
- развивать у детей стремление и желание к самовыражению, через игру в хоккей;

Личностные:

- воспитывать у ребенка культуру поведения в коллективе;
- воспитывать нравственные качества у ребенка;
- способствовать социализации и социальной адаптации ребенка в обществе