

Аннотация
к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей
программе «Спортивные игры»

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Спортивные игры» (далее - Программа) разработана в соответствии со следующими документами:

- Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- Распоряжение Правительства Российской Федерации от 31.03.2022 № 678-р «Об утверждении Концепции развития дополнительного образования детей до 2030 года»;

- Приказ Министерства просвещения РФ от 27.07.2022 N 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;

- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 N 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;

- Устав Муниципального бюджетного образовательного учреждения дополнительного образования «Дворец спорта для детей и юношества «Олимп» г. Йошкар-Олы» (далее - Учреждение).

Направленность программы:

Физкультурно-спортивная.

Уровень программы:

Стартовый.

Адресат программы:

Дети от 5 до 18 лет.

Срок освоения программы:

Программа рассчитана на 6 недель обучения в летний период.

Форма обучения:

Очная.

Цель программы:

Организация отдыха, занятости и оздоровления детей в летний период, формирование ценностного отношения к себе, к своему здоровью и здоровью окружающих людей, пропаганда здорового образа жизни.

Задачи программы:

Предметные:

- популяризация спортивных игр как видов спорта и активного отдыха;
- развитие физических способностей (силовых, скоростных, скоростно-силовых, координационных, выносливости, гибкости);
- формирование у учащихся необходимых теоретических знаний;
- расширить спортивный кругозор детей.

Метапредметные:

- способствовать разностороннему физическому развитию учащихся, укреплять здоровье, закалять организм;
- целенаправленно развивать специальные двигательные навыки и психологические качества ребенка;
- развить, разработать и укрепить различные группы мышц.

Личностные:

- воспитать понимание дружного сплоченного коллектива;
- воспитывать культуру поведения;
- прививать любовь и устойчивый интерес к систематическим занятиям физкультурой и спортом;
- воспитать потребность в здоровом образе жизни.

Структура учебного плана:

- Вводное занятие.
- Игры малой подвижности.
- Подвижные игры.
- Спортивные игры.
- Игры-эстафеты.

Система контроля:

- беседа;
- педагогическое наблюдение;
- педагогический мониторинг.

Ожидаемые результаты:

Предметные:

- развитие физических качеств, силы, быстроты, выносливости;
- уметь организовывать и проводить со сверстниками подвижные игры и элементы соревнований, осуществлять их объективное судейство;
- аккуратно обращаться с инвентарём и оборудованием, соблюдать требования техники безопасности при проведении подвижных и спортивных игр;
- в доступной форме объяснять правила (технику) выполнения двигательных действий, анализировать и находить ошибки, эффективно их исправлять;
- выполнять различные действия из базовых видов спорта, применять их в игровой и соревновательной деятельности.

Метапредметные:

- планировать собственную деятельность, распределять физическую нагрузку и отдых в процессе её выполнения;
- технически правильно выполнять двигательные действия, использовать их в игровой и спортивной деятельности;
- бережно относиться к природе во время активного летнего отдыха;
- организовывать самостоятельную деятельность с учётом требований её безопасности, сохранности инвентаря и оборудования, организации места занятий.

Личностные:

- укрепление здоровья, повышение физической подготовленности, двигательного опыта;
- общаться и взаимодействовать со сверстниками на принципах взаимоуважения и взаимопомощи, дружбы и толерантности;
- формирование культуры здоровья – отношения к здоровью как высшей ценности человека;
- управлять эмоциями при общении со сверстниками и взрослыми;
- формирование потребности к систематическим занятиям физкультурой и спортом.