

**Аннотация**  
**к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей**  
**программе «Пулевая стрельба»**

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Пулевая стрельба» (далее - Программа) разработана в соответствии со следующими документами:

- Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- Распоряжение Правительства Российской Федерации от 31.03.2022 № 678-р «Об утверждении Концепции развития дополнительного образования детей до 2030 года»;

- Приказ Министерства просвещения РФ от 27.07.2022 N 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;

- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 N 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;

- Устав Муниципального бюджетного образовательного учреждения дополнительного образования «Дворец спорта для детей и юношества «Олимп» г. Йошкар-Олы» (далее - Учреждение).

**Направленность программы:**

Физкультурно-спортивная.

**Уровень программы:**

Разноуровневая.

**Адресат программы:**

Дети от 10 до 18 лет.

**Срок освоения программы:**

Программа рассчитана на 8 лет обучения.

**Форма обучения:**

Очная.

**Цель программы:**

Удовлетворение подростков в овладение военными знаниями и занятиями военно-прикладными видами спорта – пулевой стрельбой.

**Задачи программы:**

*Предметные:*

- ознакомить учащихся с основами теории и практики стрельбы, основными видами стрелкового оружия и правилами его применения;
- развить и закрепить умения владения техникой и тактикой стрельбы, своими эмоциями в любых чрезвычайных ситуациях;
- познакомить с историей создания и развития стрелкового оружия России;
- научить мерам безопасности при обращении с оружием и боеприпасами во время учебных стрельб и соревнований;
- обучить основам судейства соревнований по стрельбе.

*Метапредметные:*

- развитие глазомера, скорости, точности и координации движений;
- развитие выносливости, трудолюбия, меткости, умения правильно анализировать свои действия;
- расширение кругозора и эрудиции детей в области стрелкового спорта, военного дела;
- дать технические сведения о стрелковом оружии и его использовании.

*Личностные:*

- военно-патриотическое воспитание;
- воспитание чувства гордости за достижения Российского стрелкового спорта;
- воспитание дисциплины, чувства ответственности за порученное дело;
- воспитание коллективизма;
- сформировать стойкий интерес и сознательное отношение к занятиям физической культурой, здоровому образу жизни.

### **Структура учебного плана:**

- Теоретическая подготовка.
- Общая физическая подготовка.
- Специальная физическая подготовка.
- Техничко-тактическая подготовка.
- Инструкторская и судейская практика, участие в соревнованиях.
- Самостоятельная работа.
- Контрольные испытания.

### **Система контроля:**

1. Текущий контроль.
2. Итоговый контроль.

### **Ожидаемые результаты:**

#### *Предметные:*

- обеспечение разносторонней физической подготовки стрелков-пулевиков;
- формирование специальных качеств, определяющих физкультурно-спортивный рост и успехи в соревнованиях: силовой выносливости, статической выносливости, координирования (движений и внутримышечной), ловкости, скоростных способностей, равновесия, произвольного мышечного расслабления;
- усвоение мер безопасности при обращении с оружием и правил поведения в местах проведения стрельб, доведение их выполнения до автоматизма;
- изучение и освоение основных элементов техники выполнения выстрела, соединение их в единое действие, закрепление навыка по выполнению целостного выстрела;
- совершенствование техники и тактики стрельбы в избранном виде оружия, накопление опыта участия в соревнованиях;
- формирование умения на основе анализа результатов выступлений вносить коррективы в учебно-тренировочный процесс, цель которого - достижение вершин физического совершенства;
- совершенствование психических качеств, определяющих успешность овладения техникой и тактикой пулевой стрельбы и выступлений стрелков на соревнованиях;
- обучение теории и практики пулевой стрельбе.

#### *Метапредметные:*

- умение самостоятельно определять цели обучения, ставить и формулировать новые задачи, развивать мотивы и интересы своей познавательной деятельности;
- умение самостоятельно планировать пути достижения целей, осознанно выбирать наиболее эффективные способы решения учебных и познавательных задач;
- умение соотносить свои действия с планируемым результатом;
- умение оценивать правильность выполнения учебной задачи;
- владение основами самоконтроля, самооценки;
- умение организовывать учебное сотрудничество с учителем и сверстниками;
- работать индивидуально и в группе.

#### *Личностные:*

- воспитание патриотизма, любви и уважения к Отечеству, чувства гордости за свою Родину;
- знание культуры своего народа, своего края, основ культурного наследия народов России и человечества;
- формирование ответственного отношения к учению;
- формирование коммуникативной компетентности в общении и сотрудничестве со сверстниками, взрослыми в процессе образовательной, творческой деятельности.