

**Аннотация**  
**к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей**  
**программе «Волейбол»**

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Волейбол» (далее - Программа) разработана в соответствии со следующими документами:

- Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- Распоряжение Правительства Российской Федерации от 31.03.2022 № 678-р «Об утверждении Концепции развития дополнительного образования детей до 2030 года»;

- Приказ Министерства просвещения РФ от 27.07.2022 N 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;

- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 N 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;

- Устав Муниципального бюджетного образовательного учреждения дополнительного образования «Дворец спорта для детей и юношества «Олимп» г. Йошкар-Олы» (далее - Учреждение).

**Направленность программы:**

Физкультурно-спортивная.

**Уровень программы:**

Разноуровневая.

**Адресат программы:**

Дети от 8 до 18 лет.

**Срок освоения программы:**

Программа рассчитана на 8 лет обучения.

**Форма обучения:**

Очная.

**Цель программы:**

- изучение спортивной игры волейбол;
- выявление спортивно одаренных детей и дальнейшее развитие способностей в избранном виде спорта.

**Задачи программы:**

*Образовательные (предметные):*

- формировать навыки игры в волейбол;
- обучить технике, тактике, нападению и защите в волейболе.

*Метапредметные:*

- развитие основных физические качества: сила, скорость, выносливость, гибкость, ловкость;
- развитие морально-волевых качеств характера: решительность, настойчивость, целеустремленность, упорство, ответственность, самообладание, сила воли.

*Личностные:*

- воспитание коммуникативных качеств, гражданского самосознания;
- формирование общей культуры личности ребенка, способность его адаптироваться в современном обществе;
- воспитание личности учащегося с установкой на здоровый образ жизни;
- формирование потребности к выполнению физических упражнений.

**Структура учебного плана:**

- Теоретическая подготовка.
- Общая физическая подготовка.
- Специальная физическая подготовка.
- Техничко-тактическая подготовка.
- Инструкторская и судейская практика, участие в соревнованиях.
- Самостоятельная работа.
- Контрольные испытания.

### **Система контроля:**

1. Текущий контроль.
2. Итоговый контроль.

### **Ожидаемые результаты:**

#### *Предметные:*

- овладеть техникой игры в волейбол;
- планировать занятия физическими упражнениями в режиме дня, организовывать отдых и досуг с использованием средств физической культуры;
- представлять волейбол как средство укрепления здоровья, физического развития и физической подготовки человека;
- организовывать и проводить со сверстниками подвижные игры и элементы соревнований, осуществлять их объективное судейство;
- в доступной форме объяснять правила (технику) выполнения двигательных действий, анализировать и находить ошибки, эффективно их исправлять.

#### *Метапредметные:*

- характеризовать явления (действия и поступки), давать им объективную оценку на основе освоенных знаний и имеющегося опыта;
- находить ошибки при выполнении учебных заданий, отбирать способы их исправления;
- общаться и взаимодействовать со сверстниками на принципах взаимоуважения и взаимопомощи, дружбы и толерантности;
- организовывать самостоятельную деятельность с учетом требований ее безопасности, сохранности инвентаря и оборудования, организации места занятий;
- технически правильно выполнять двигательные действия из базовых видов спорта, использовать их в игровой и соревновательной деятельности.

#### *Личностные:*

- активно включаться в общение и взаимодействие со сверстниками на принципах уважения и доброжелательности, взаимопомощи и сопереживания;
- проявлять положительные качества личности и управлять своими эмоциями в различных (нестандартных) ситуациях и условиях;
- проявлять дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей;
- оказывать бескорыстную помощь своим сверстникам, находить с ними общий язык и общие интересы.