

Отчет о проведении занятий в режиме дистанционного обучения тренера-преподавателя Козловой Ю.В.

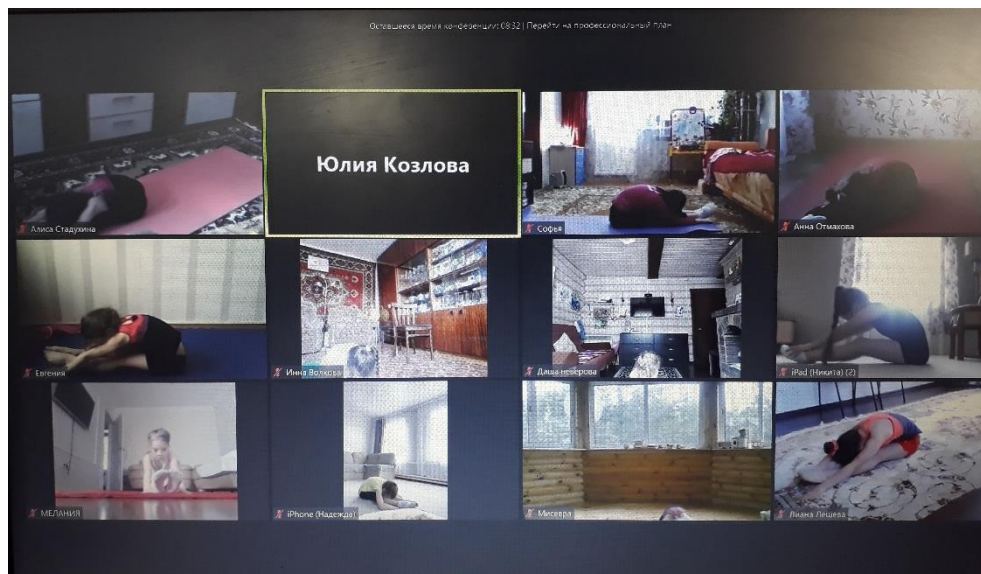
1. По состоянию на 27.05.2020 группа СОГ-3(2) занимается в режиме дистанционного обучения в количестве 11 человек.

2. Фотоотчет.

2.1. Название фотоотчета – Разминка.

Наименование действия – упражнение на развитие гибкости «Складка».

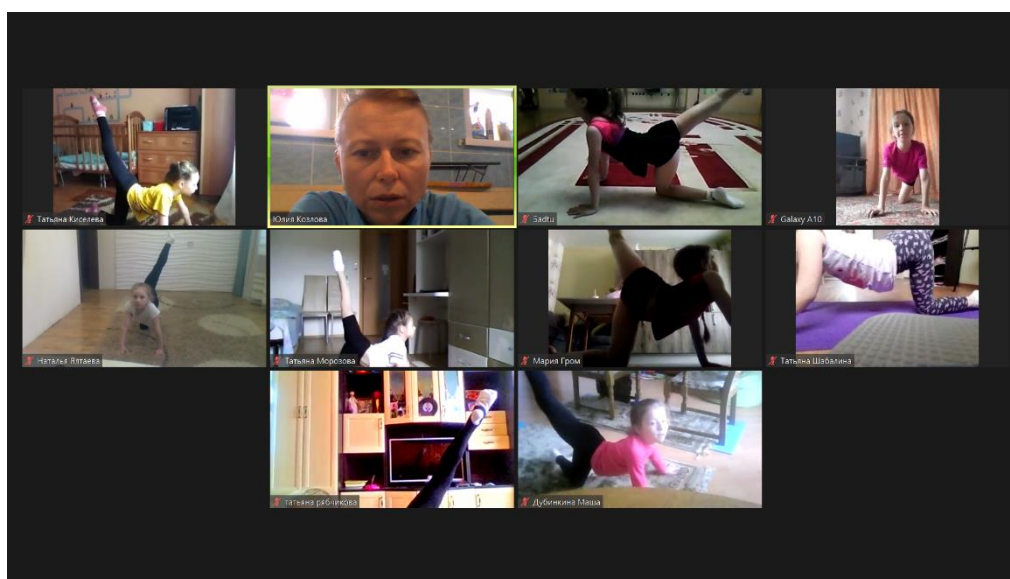
Выполняют – учащиеся СОГ-3(2).



2.2. Название фотоотчета – Разминка.

Наименование действия – Упражнение «Мах прямой ногой назад в положении на коленях с упором на руки».

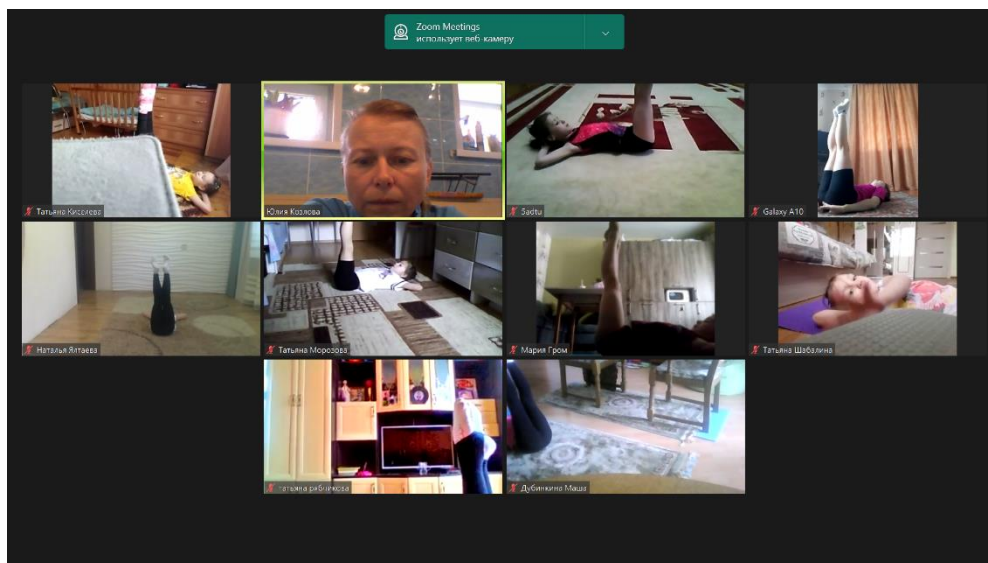
Выполняют – учащиеся СОГ-3(2).



2.3. Название фотоотчета – ОФП.

Наименование действия – Поднимание прямых ног лежа на спине.

Выполняют – учащиеся СОГ-3(2).



2.4. Название фотоотчета – СФП.

Наименование действия – Волна назад с переходом с ноги на ногу – исходное положение.

Выполняет – тренер-преподаватель Козлова Ю.В.



Видеоотчет.

2.5. Название видеотчета – Хореография.

Наименование действия – Деми плие по 2 позиции.

Выполняет – тренер-преподаватель Козлова Ю.В.