

Отчёт тренера-преподавателя по художественной гимнастике  
Маркеловой Н.Б.  
от 27.05.2020  
Тема: «Совершенствование техники работы с предметами»



1. Прыжки через скакалку



2. Шпагат на правую ногу



3. Присед на подъёмах у опоры



4. Мост



**5. Захват в сторону противоположной рукой у опоры**



**6. Равновесие Захват в кольцо**



**7. Уточка с вертушкой на полу**



**8. Вертушка обручем за спиной из руки в руку**

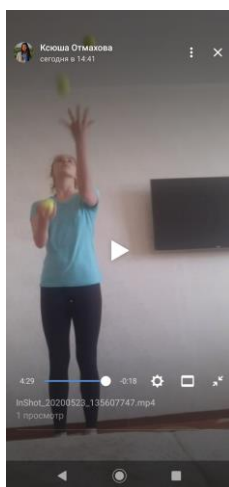
**9. Перекат по полу - Бумеранг**



**10. Жонглирование булавами одной рукой**



**11. Жонглирование тремя мячами**



**12. Мельница горизонтальная с булавами**

