

Отчёт о дистанционном обучении тренера-преподавателя Н.В.Козыревой



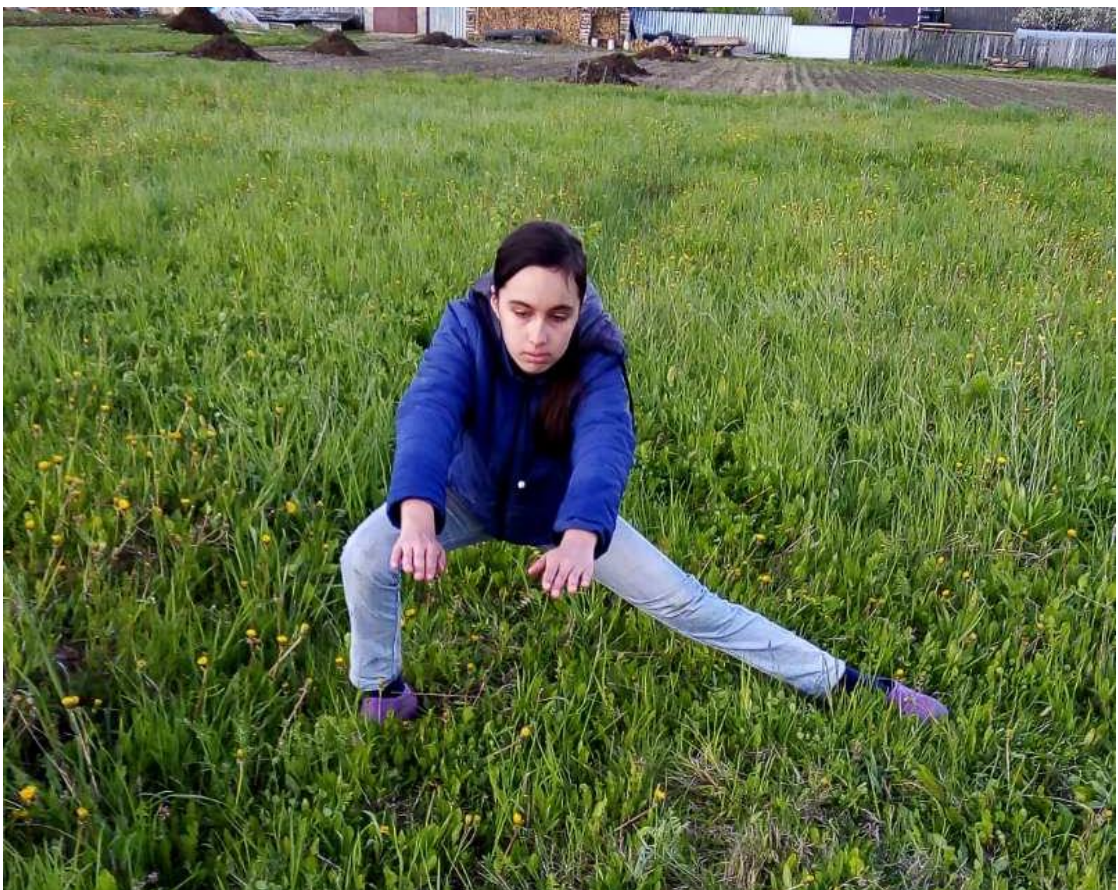
Упражнения для мышц бедра



Упражнения для мышц таза



Упражнения для мышц бедра





Упражнения для мышц брюшного пресса

