

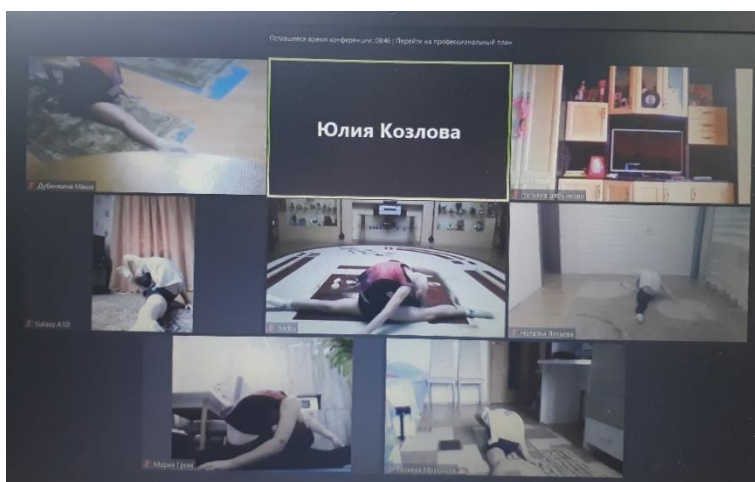
## Отчет о проведении занятий в режиме дистанционного обучения тренера-преподавателя Козловой Ю.В.

1. По состоянию на 20.11.2020 в режиме дистанционного обучения занимаются группы:
  - СОГ-4(1) в составе 9 человек;
  - СОГ-4(2) в составе 7 человек;
  - СОГ-2 в составе 11 человек.

### 2. Фотоотчет.

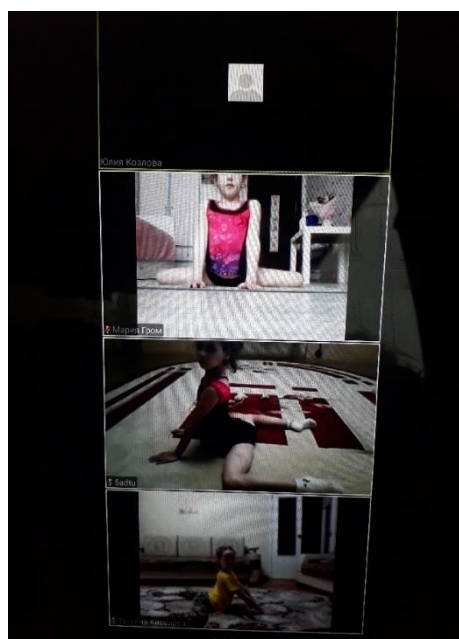
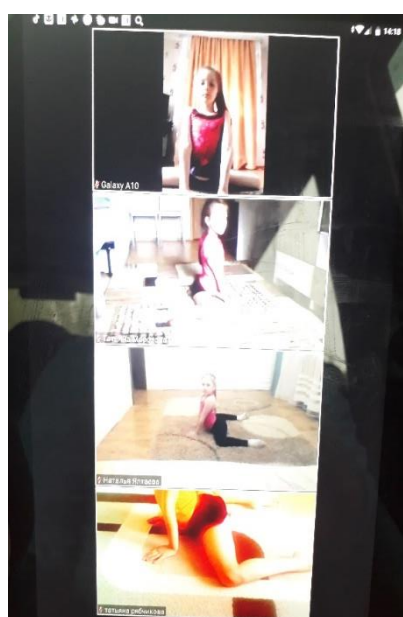
#### 2.1. Название фотоотчета – Разминка.

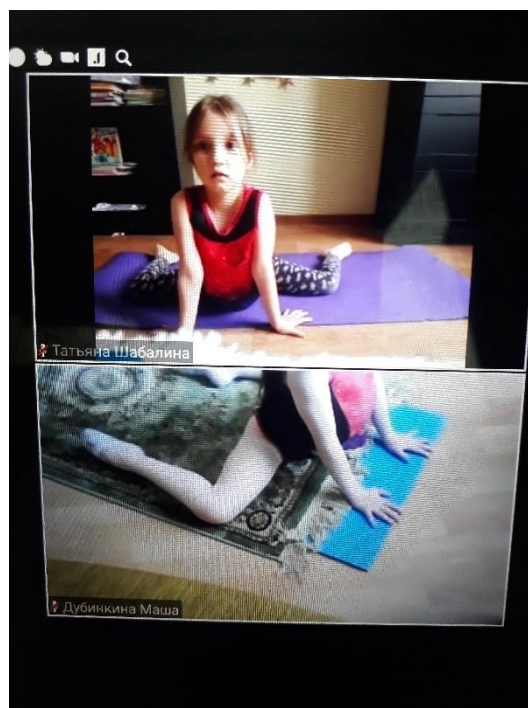
Наименование действия – продольный шпагат на правую ногу с захватом прямой ноги.  
Выполняют – учащиеся СОГ-4(1).



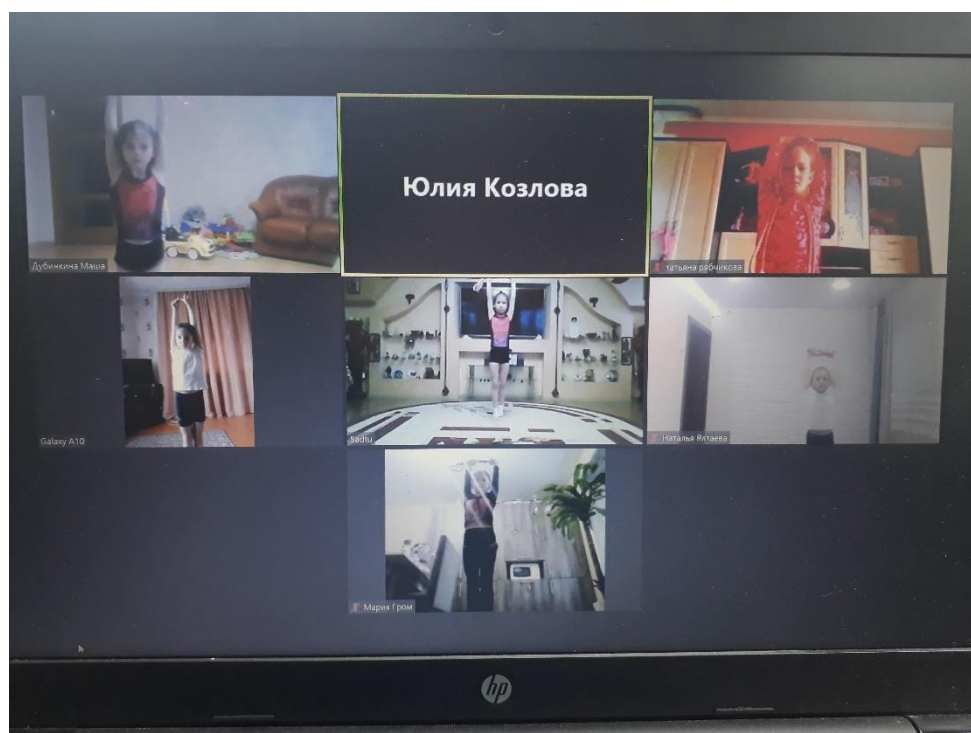
#### 2.2. Название фотоотчета – Разминка.

Наименование действия – Упражнение «рамка».  
Выполняют – учащиеся СОГ-4(2).

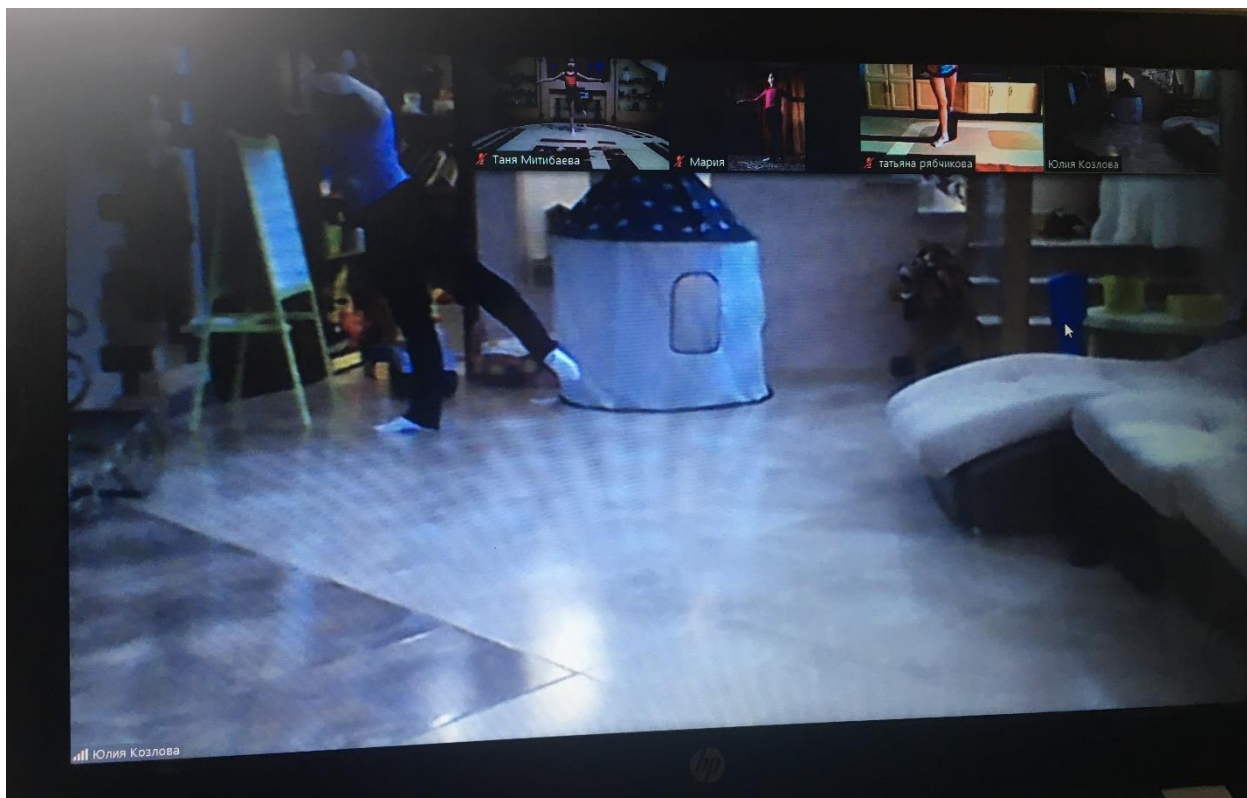




- 2.3. Название фотоотчета – ОФП.  
Наименование действия – Проводка скакалки с подниманием на полупальцы.  
Выполняют – учащиеся СОГ-4(1).



- 2.4. Название фотоотчета – хореография.  
Наименование действия – Батман танцю жете назад.  
Выполняет – тренер-преподаватель Козлова Ю.В.



Видеоотчет.

2.5. Название видеоотчета – СФП.

Наименование действия – «Расслабление».

Выполняет – тренер-преподаватель Козлова Ю.В.