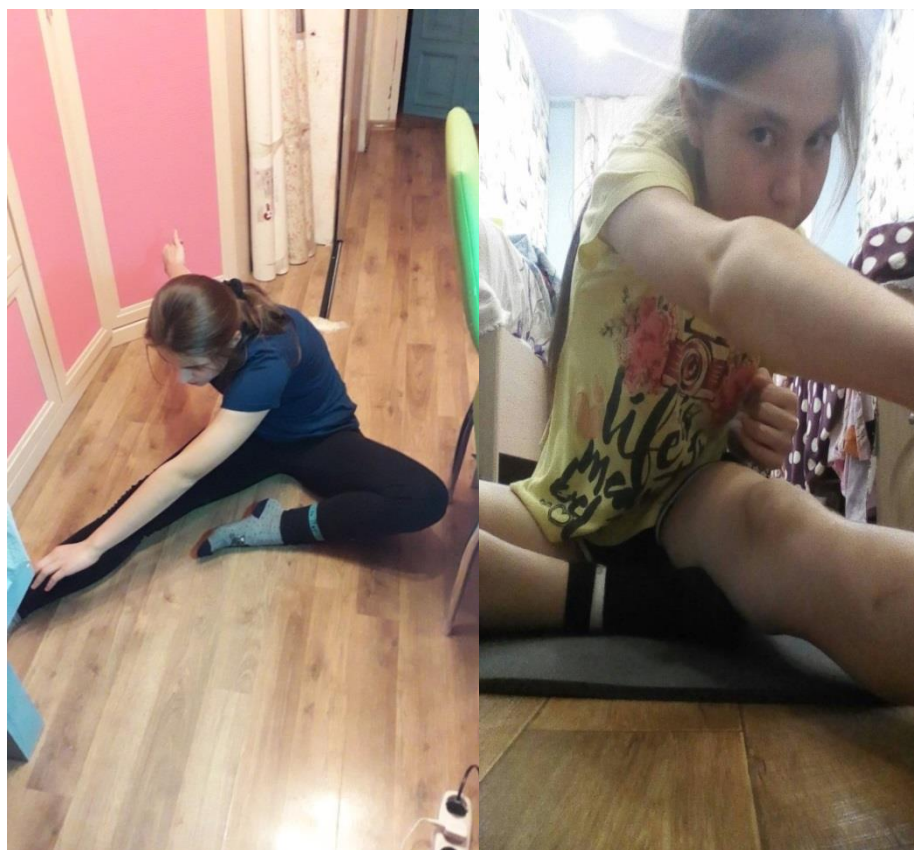
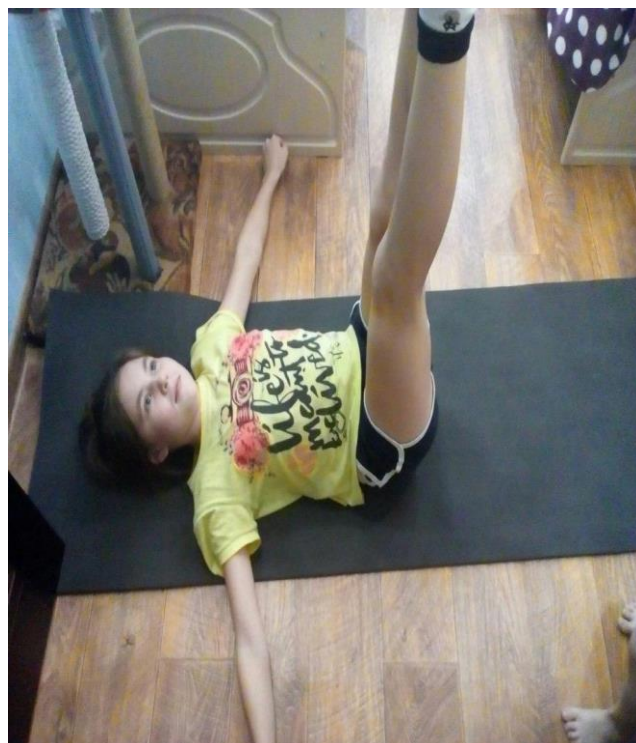


Отчёт о дистанционном обучении тренера-преподавателя Козыревой Н. В.

Растяжка мышц бедра



Махи ногами из положения лежа



Повороты туловища из положения сидя

