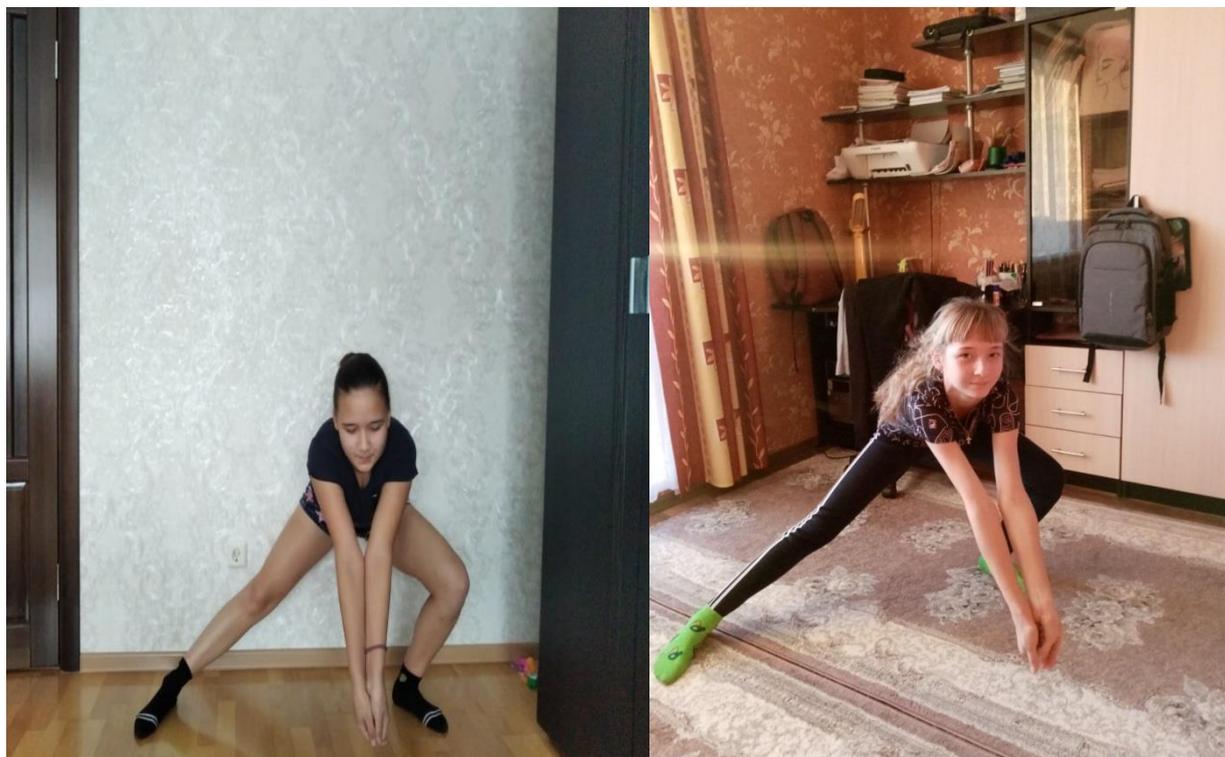


Отчет по дистанционному обучению тренера-преподавателя по волейболу
Филиппова А. Г.

Упражнение для приема мяча снизу двумя руками.



Выпады вперед и назад



Отработка ударов



