

**Отчет о проведении занятий в режиме дистанционного обучения
тренера-преподавателя Шерстневой Н.В.**

1. По состоянию на 13.05.2020 группа СОГ-8 (1), СОГ-8 (2) занимается в режиме дистанционного обучения в количестве 8+8=16 человек.

2. Фотоотчет.

№ п/п	Название фотоотчета	Наименование действия	Автор	Фото
1	ОФП	1.Упражнение на укрепление мышц бедра, голени и равновесия.	учащиеся СОГ-8 (2)	Фото 1
2	ОФП	2.Упражнение на укрепление мышц бедра, голени и равновесия.	учащиеся СОГ-8 (1)	Фото 2
3	ОФП	1.Упражнение «Степ» боком к опоре на укрепление мышц бедра.	учащиеся СОГ-8 (2)	Фото 3
4	ОФП	2. Упражнение «Степ» лицом к опоре на укрепление мышц бедра.	учащиеся СОГ-8 (1)	Фото 4

3. Видеоотчет.

№ п/п	Название видеоотчета	Наименование действия	Автор	Видео
1	Основная часть тренировки	Боковой тур лян и боковое равновесие.	Шерстнева Н.В. учащаяся СОГ-8 (1)	Видео 1

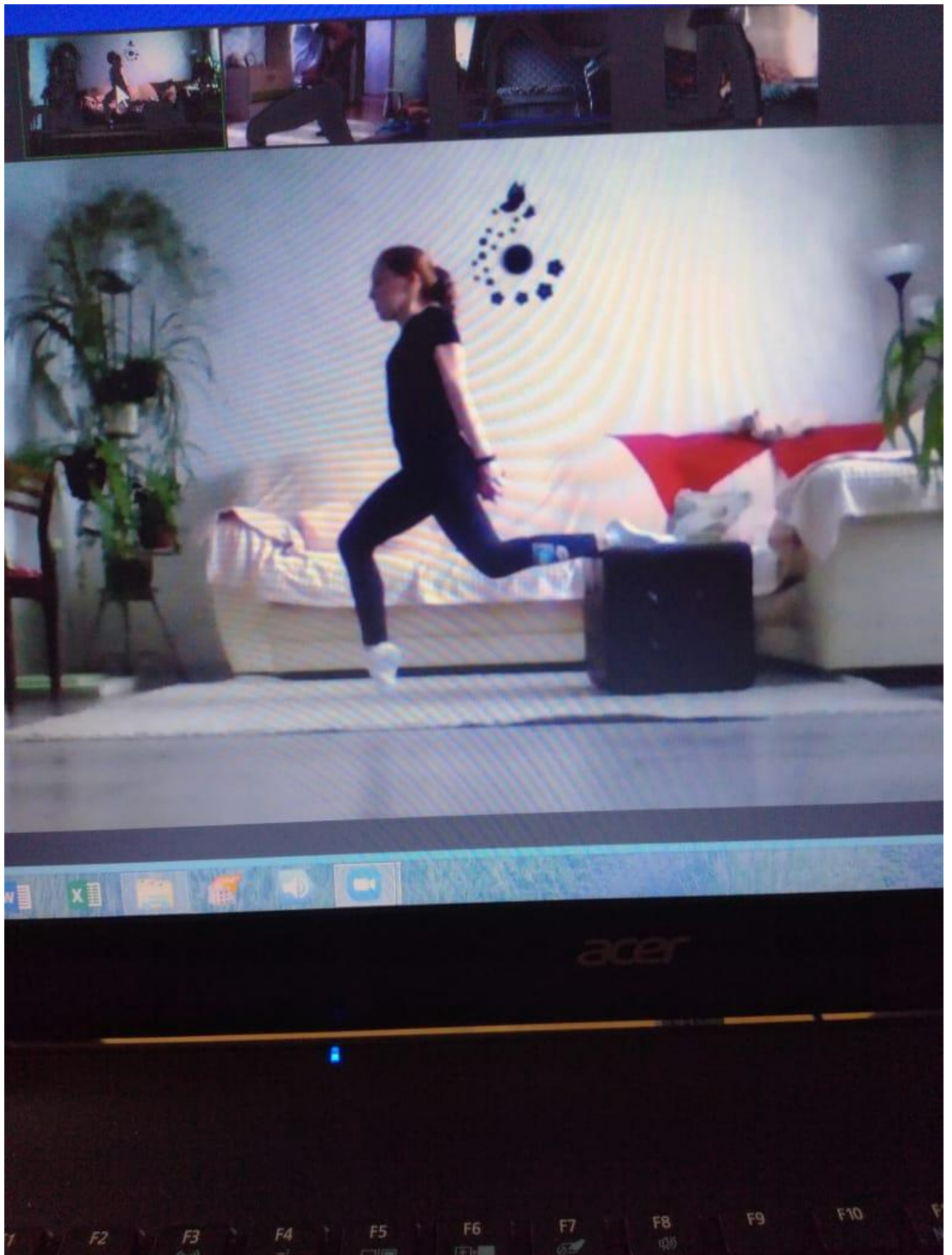


Фото 1

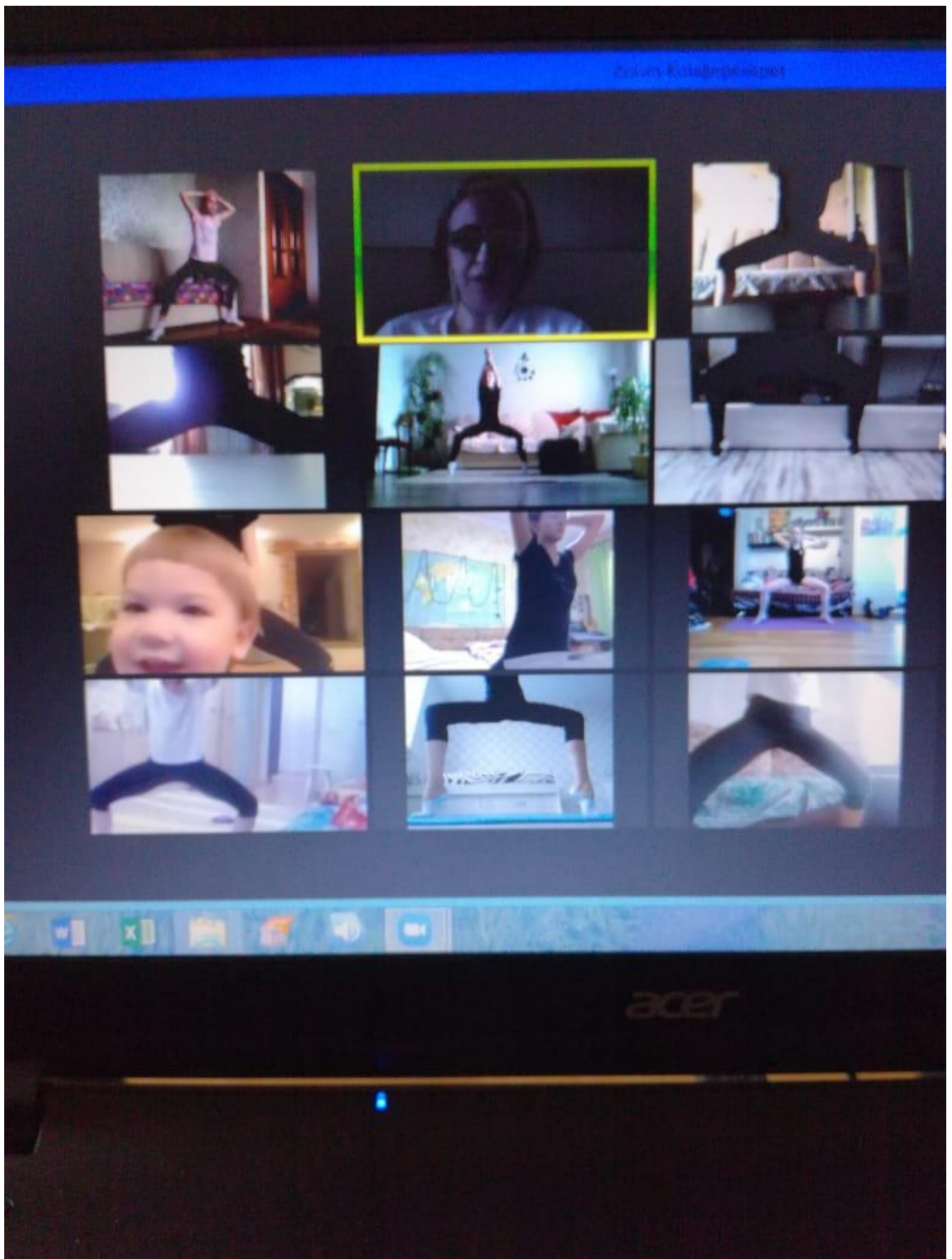


Фото 2

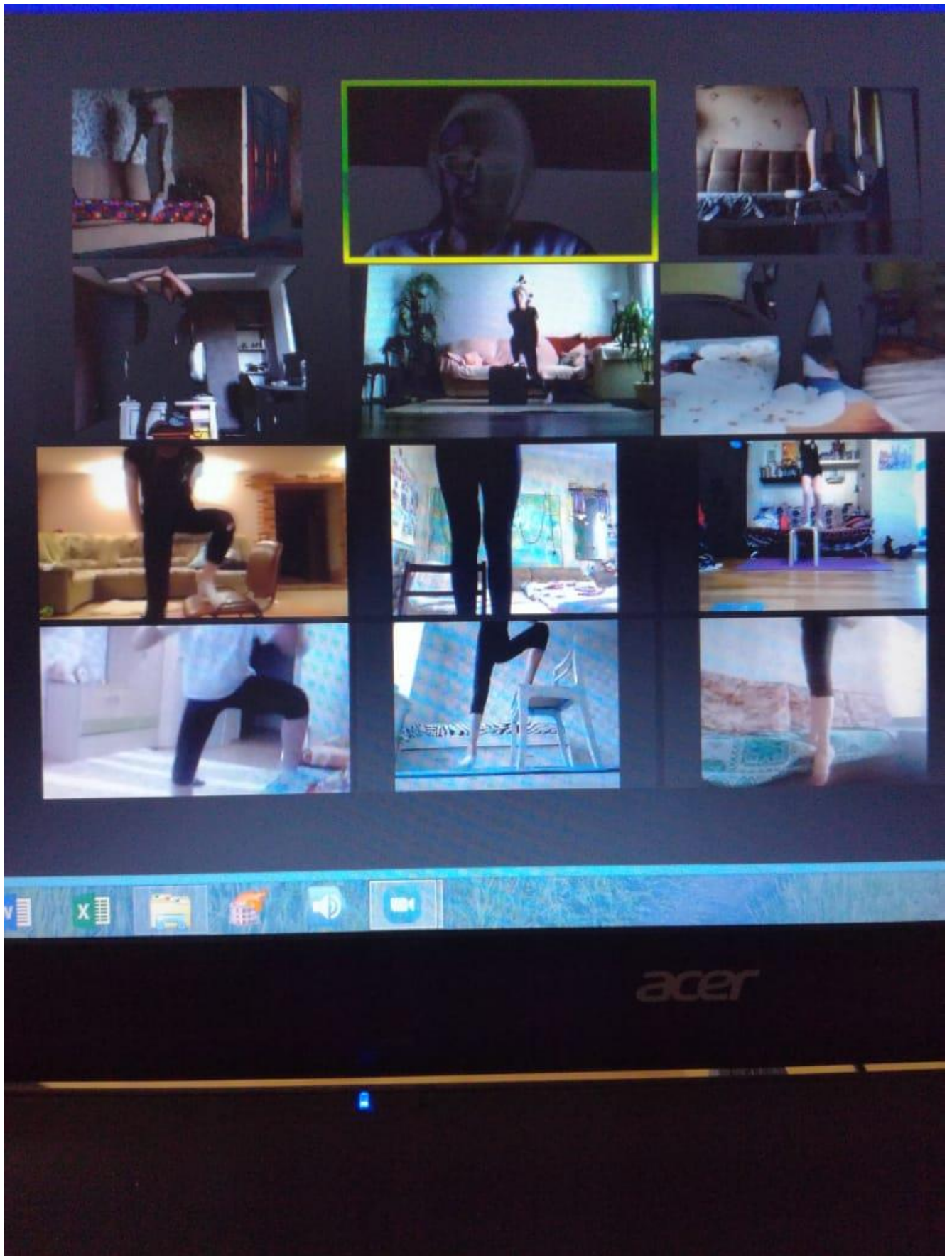


Фото 3

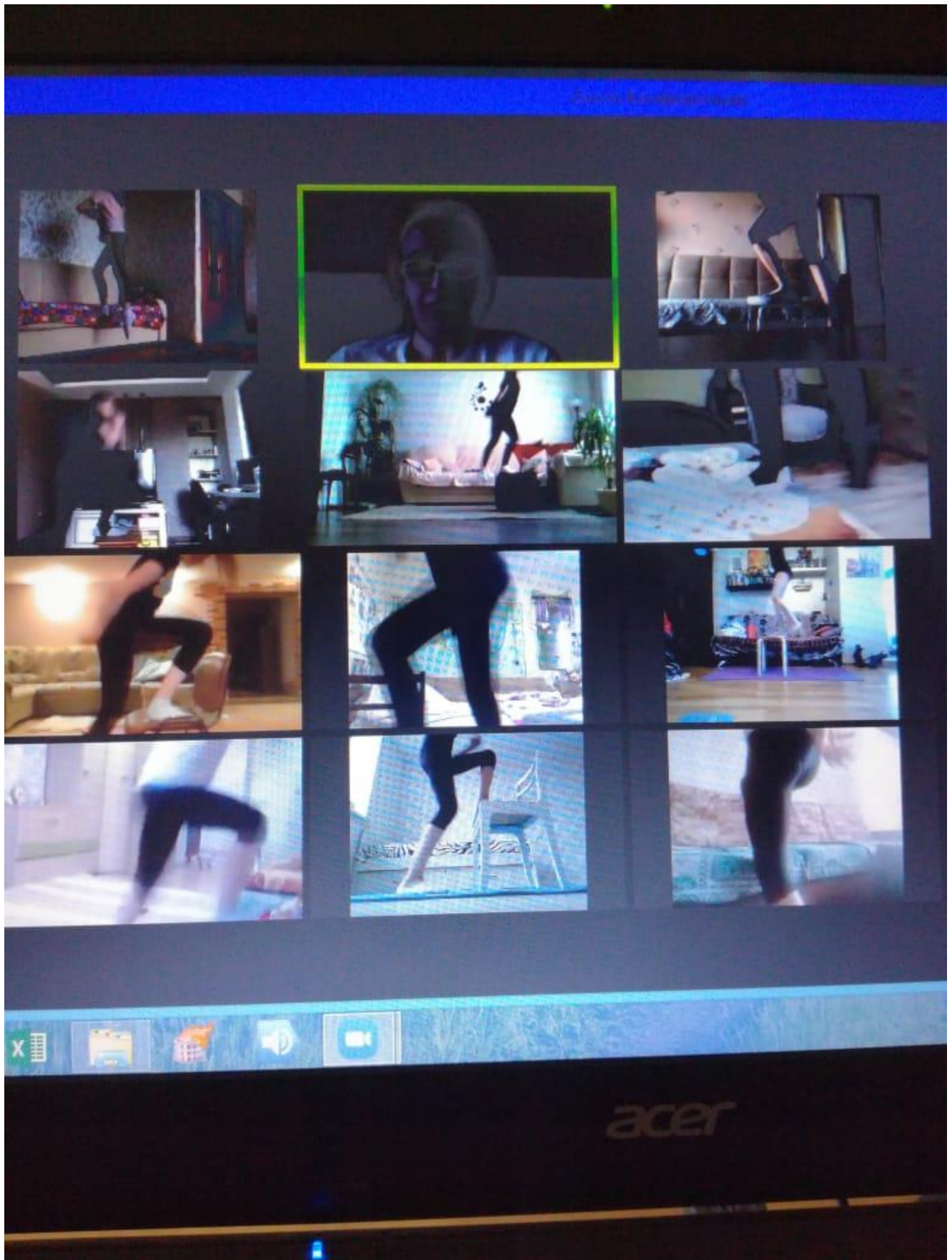


Фото 4