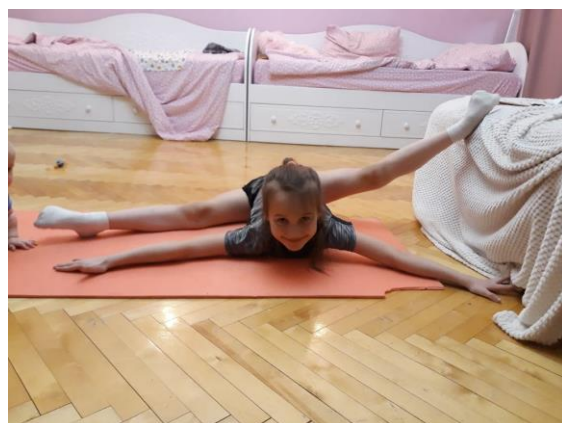


**Отчёт тренера-преподавателя по художественной гимнастике
Маркеловой Н.Б.
от 20.05.2020**



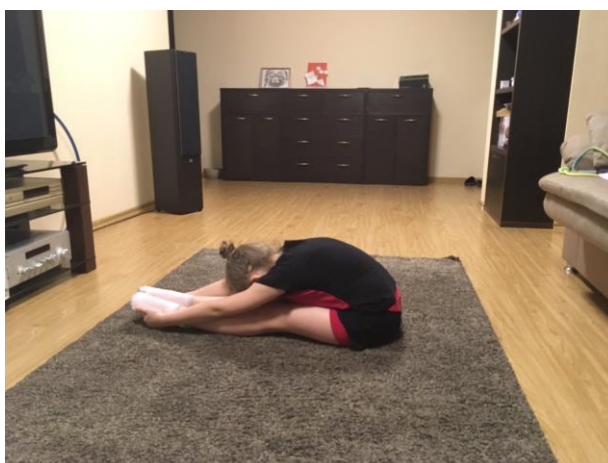
1. Шпагат на правую ногу с двух опор.



2. Растяжка на поперечный шпагат с опоры



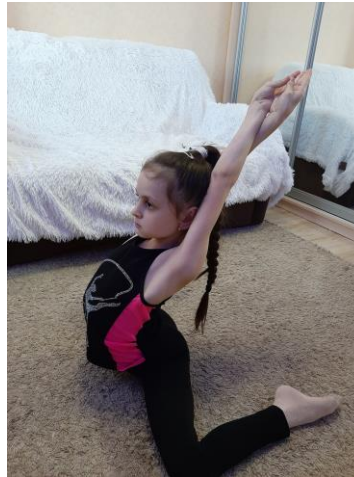
3. Глубокий присед на высоких полупальцах



4. Складка вперёд из седа



5. Прогибы лёжа на животе



6. Удержание положения Лягушка



7. Захват в сторону правой ногой



8. Равновесие Захват в кольцо



9. Прыжки вверх на двух ногах



10. Боковая Планка на одном предплечье