

Отчёт о дистанционном обучении тренера-преподавателя Л.Н.Шевцовой



Жонглирование с булавами



Мельница с булавами



Растяжка с двух стульев



Боковое равновесие с наклоном корпуса



Удержание спины



Стойка на локтях



Упражнения на гибкость