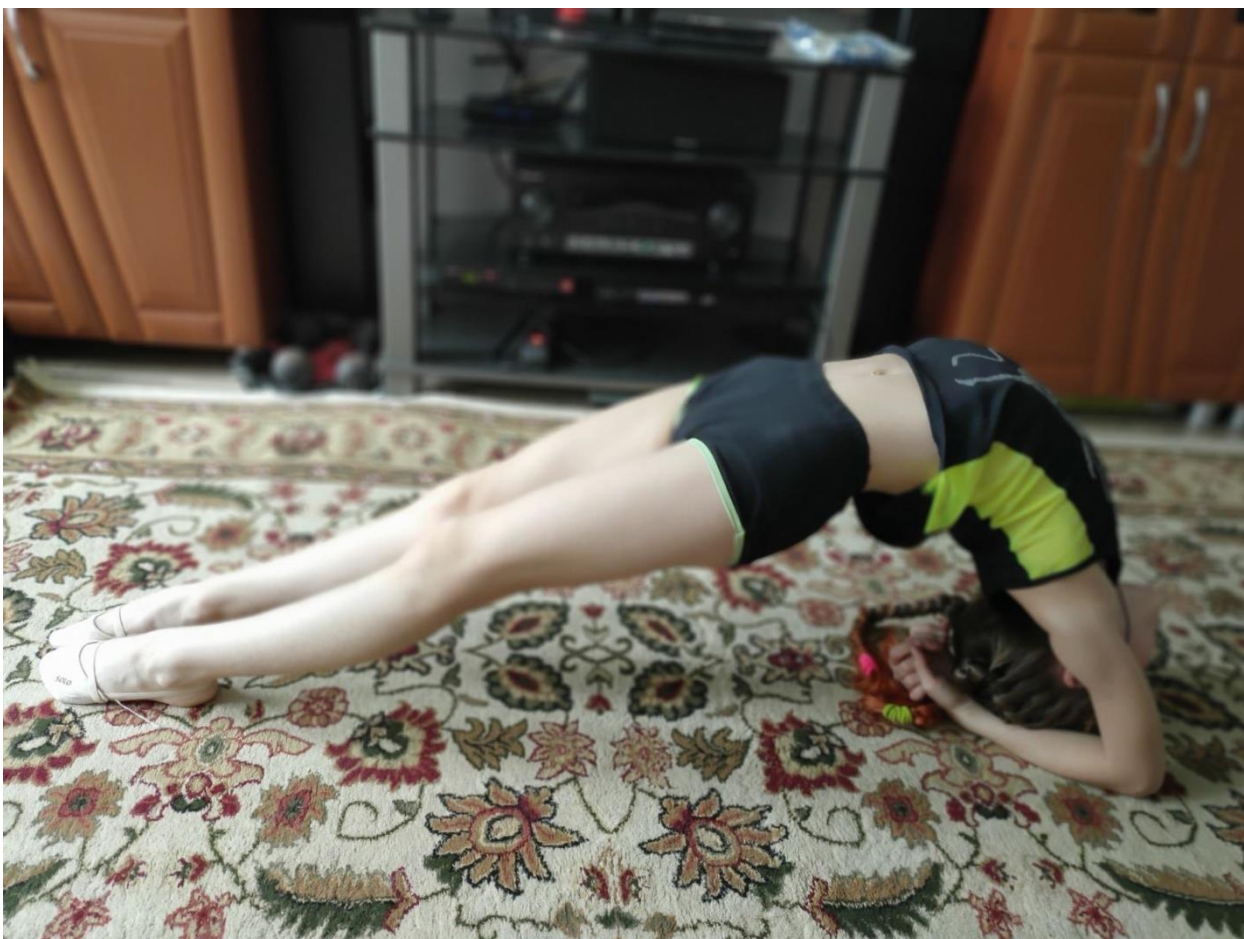


Отчёт о дистанционном обучении тренера-преподавателя Е.В. Уваровой



Мост стоя с захватом ног



Стойка в прогибе на локтях



Затяжка назад в шпагате



Затяжка лёжа на животе



Складка назад к двум ногам



Затяжка назад стоя