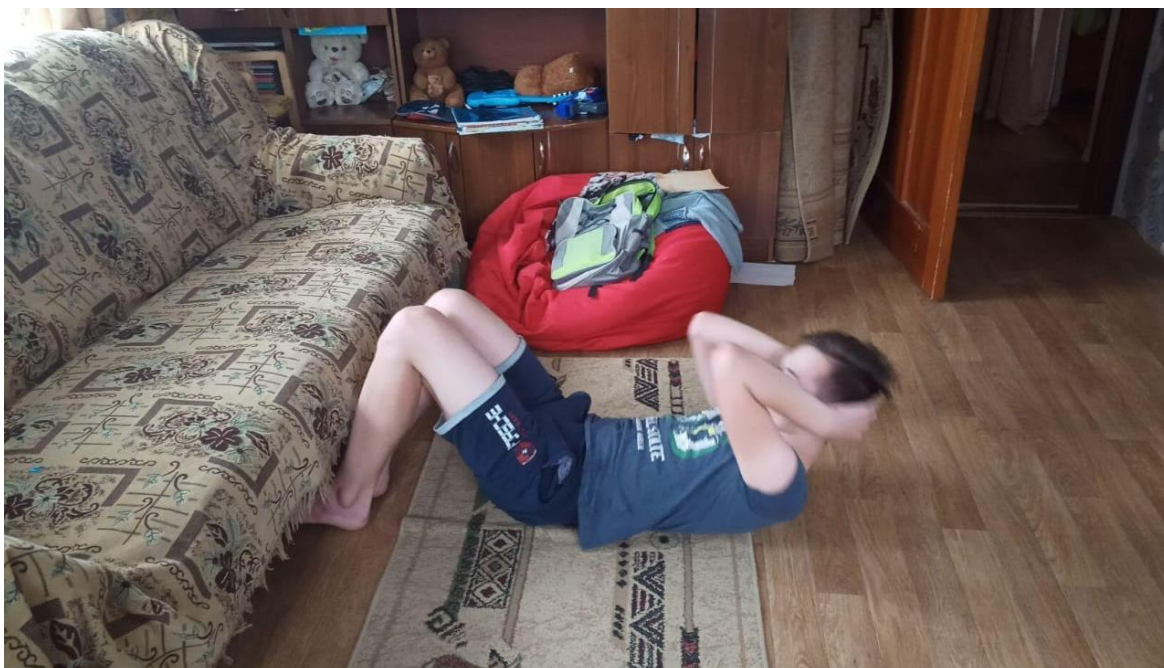


## Отчёт о дистанционном обучении тренера-преподавателя А.П.Лебедева

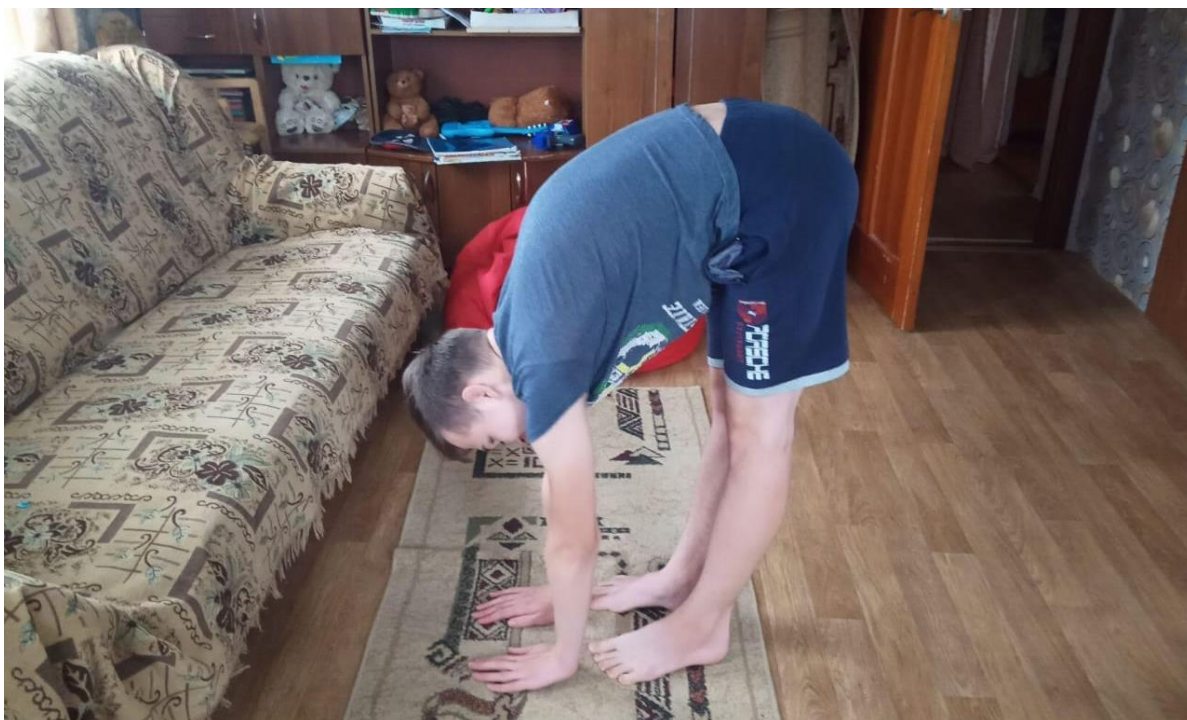
### Упражнение на пресс



### Упражнение на велотренажере



Упражнение наклоны вперед



Упражнение отжимание



## Упражнение подтягивание на перекладине



Работа онлайн

