

## Отчет о дистанционном обучении тренера-преподавателя А.А.Садыкова



Выход с силой на перекладине.



Кувырок вперед.



Приседания.



Подъем гантелей в стороны.

← VID-20200612-WA0005.mp4



01:38

03:48



Вращение блина вокруг головы.



Сгибание рук в упоре лежа.