

Отчёт о дистанционном обучении тренера-преподавателя Домрачева В.Н.



Верхняя передача мяча сверху в положении сидя на стуле или скамейке

15:37

...0,9 КБ/с     40





Верхняя передача мяча сверху в положении сидя на полу или на
земле



Верхняя передача мяча сверху в положении лежа на полу или на земле



Верхняя передача мяча сверху, стоя на коленях, на полу или на земле