

Отчёт о дистанционном обучении тренера-преподавателя Э. Р. Левшевич



Изучение позы «аттетюд».



Подготовка к пируэту



Изучение «волны»



Равновесие «кольцо» с помощью руки



Равновесие «Планше» у опоры