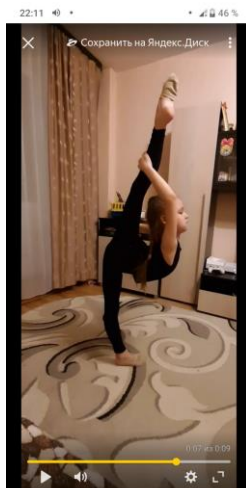
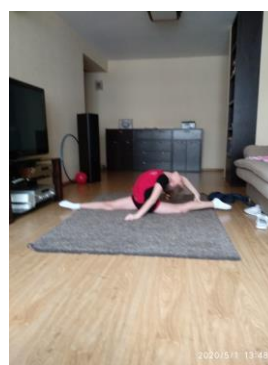


Отчёт о дистанционном обучении тренера-преподавателя Н.Б.Маркеловой



1. Свечка назад левой с помощью.



2. Складка назад с помощью руки на шпагате



3. Стойка на руках



4. Шпагат на правую ногу с опоры



5. Кольцо без помощи



6. «Стол» - планка с ногами на опоре



7. Захват в кольцо



8. «Уточка» левой на стопе