

Отчёт о дистанционном обучении тренера-преподавателя Л.Н.Шевцовой

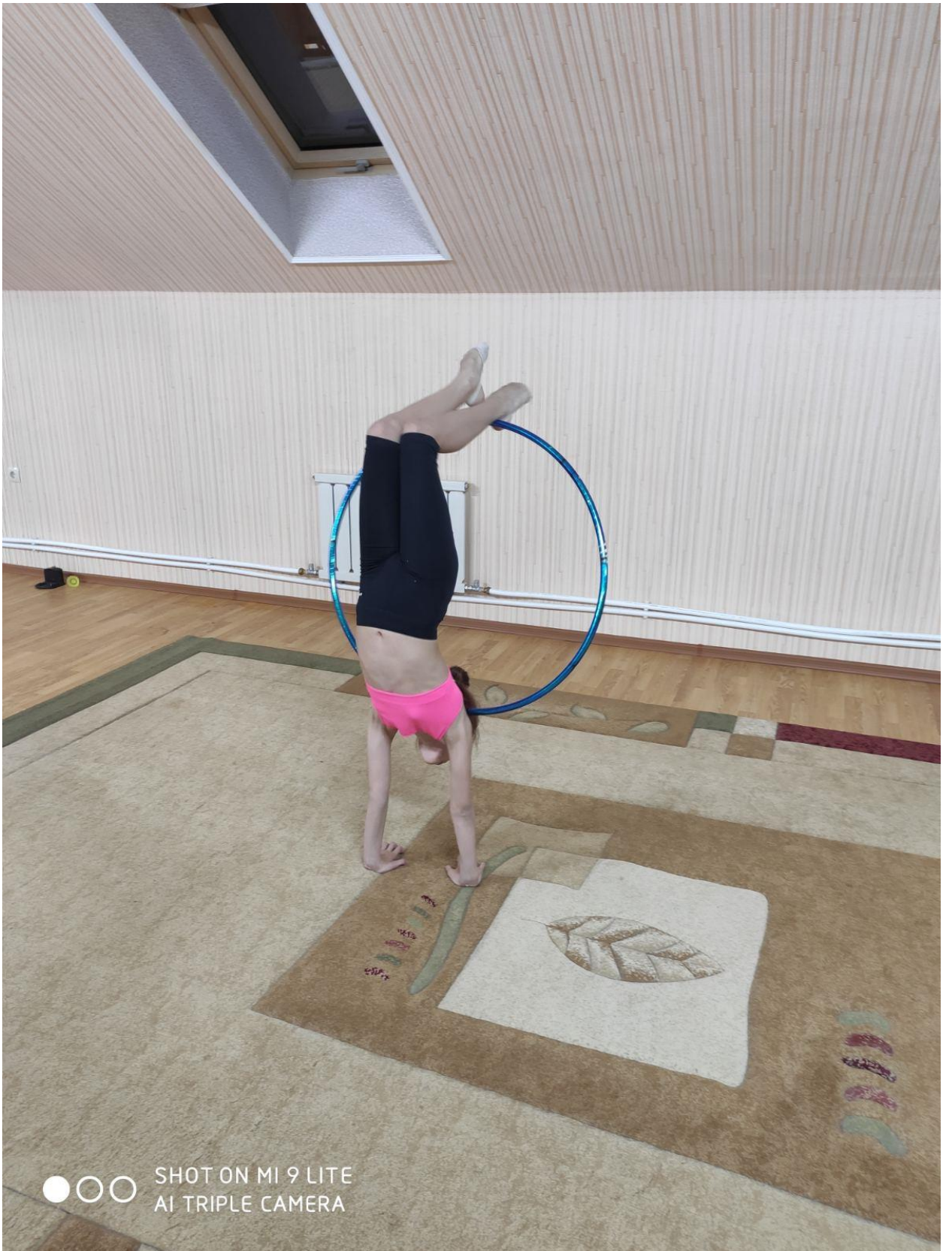


Равновесие в кольцо



Шпагат с высоты на время





Мастерство с обручем



Мастерство с мячом



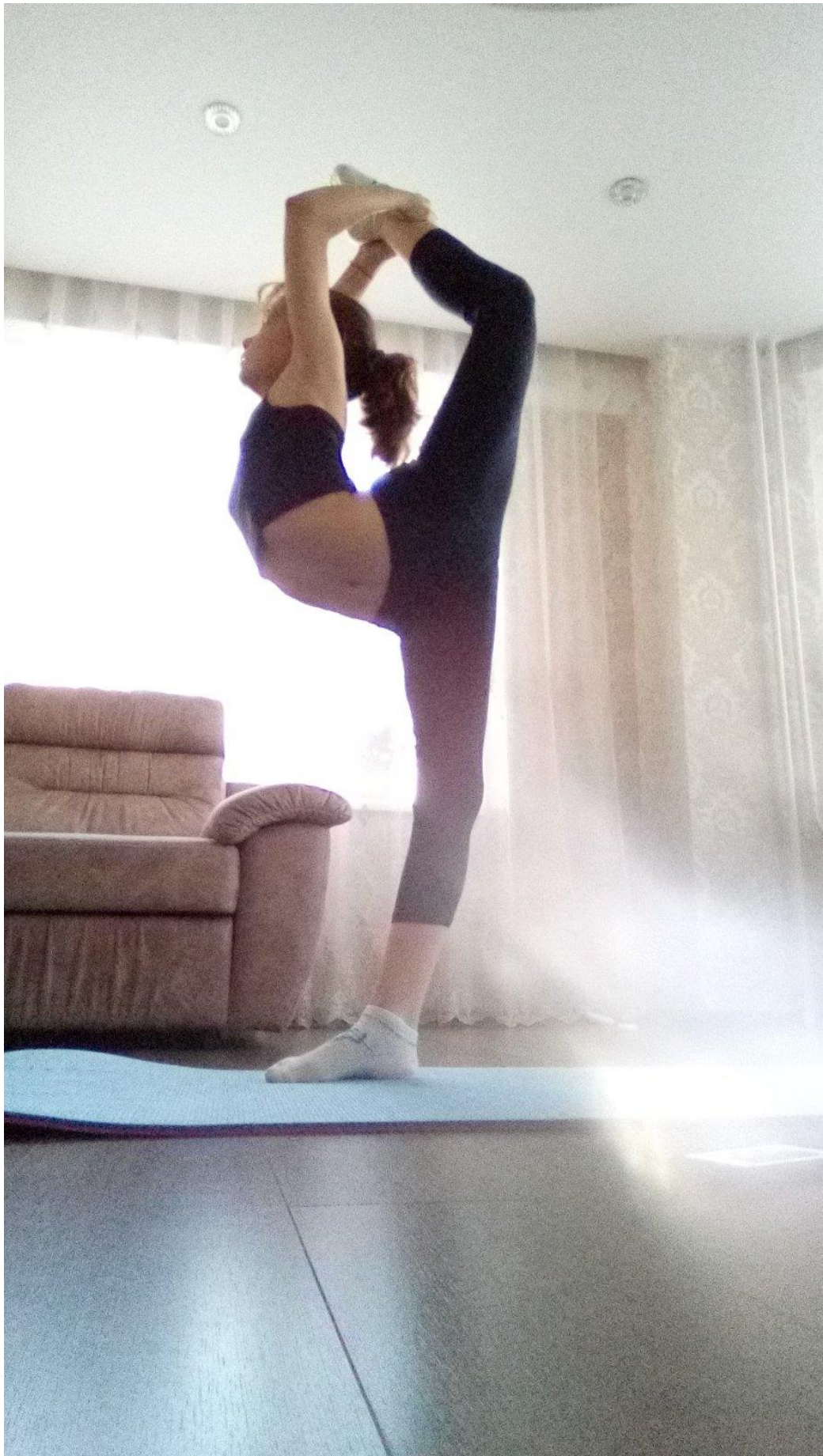


Стойка на груди



Упражнение на гибкость





Равновесие в кольцо с помощью руки