

Отчёт о дистанционном обучении тренера-преподавателя Е.В.Уваровой



Упражнение с мячом «столлик». Упражнение с мячом «отбив в наклоне»



Упражнение с мячом «ножницы»



Упражнение с мячом «передача мяча под ногой»



Упражнение с мячом «угол»