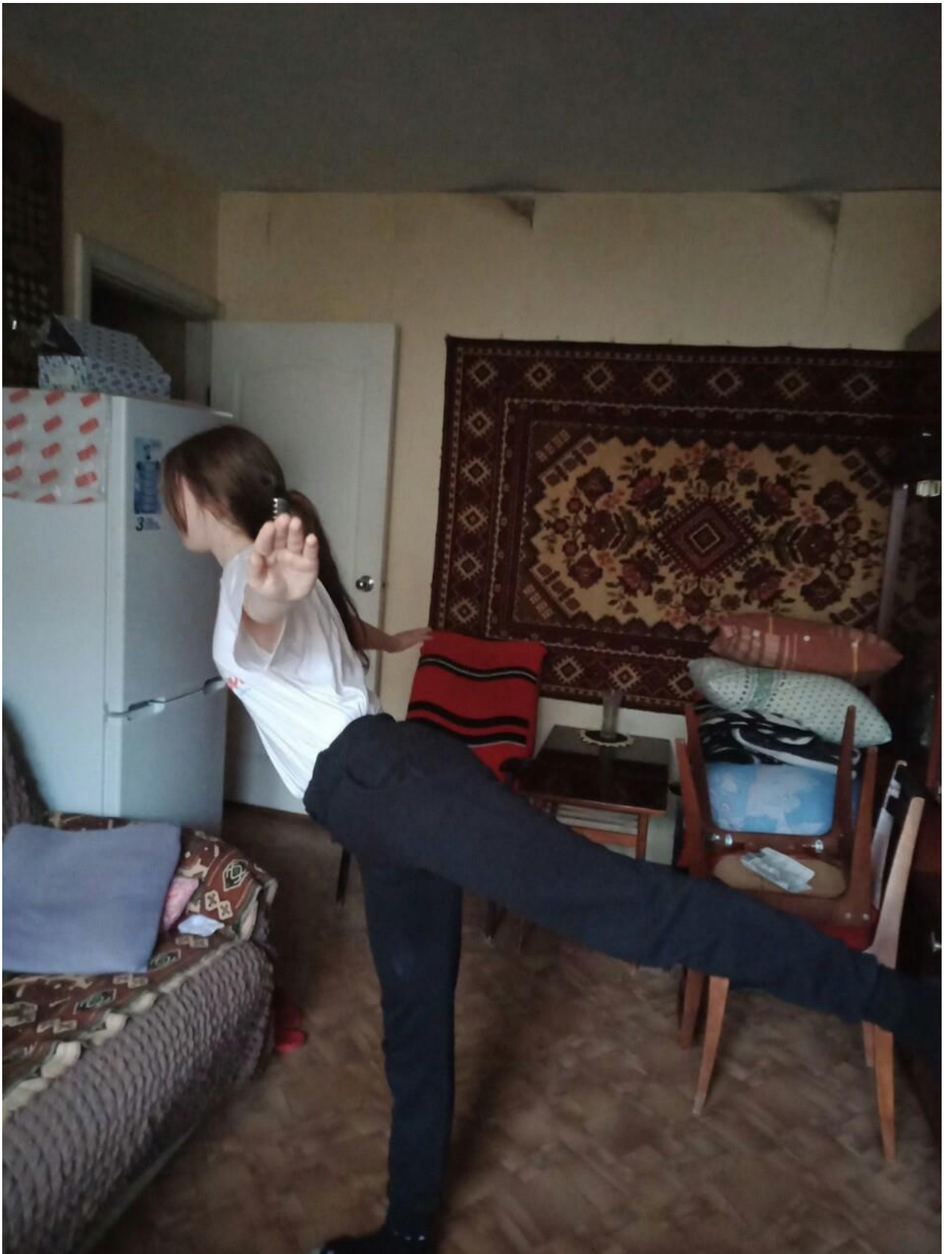




Отжимания



Упражнения на пресс



«Ласточка»



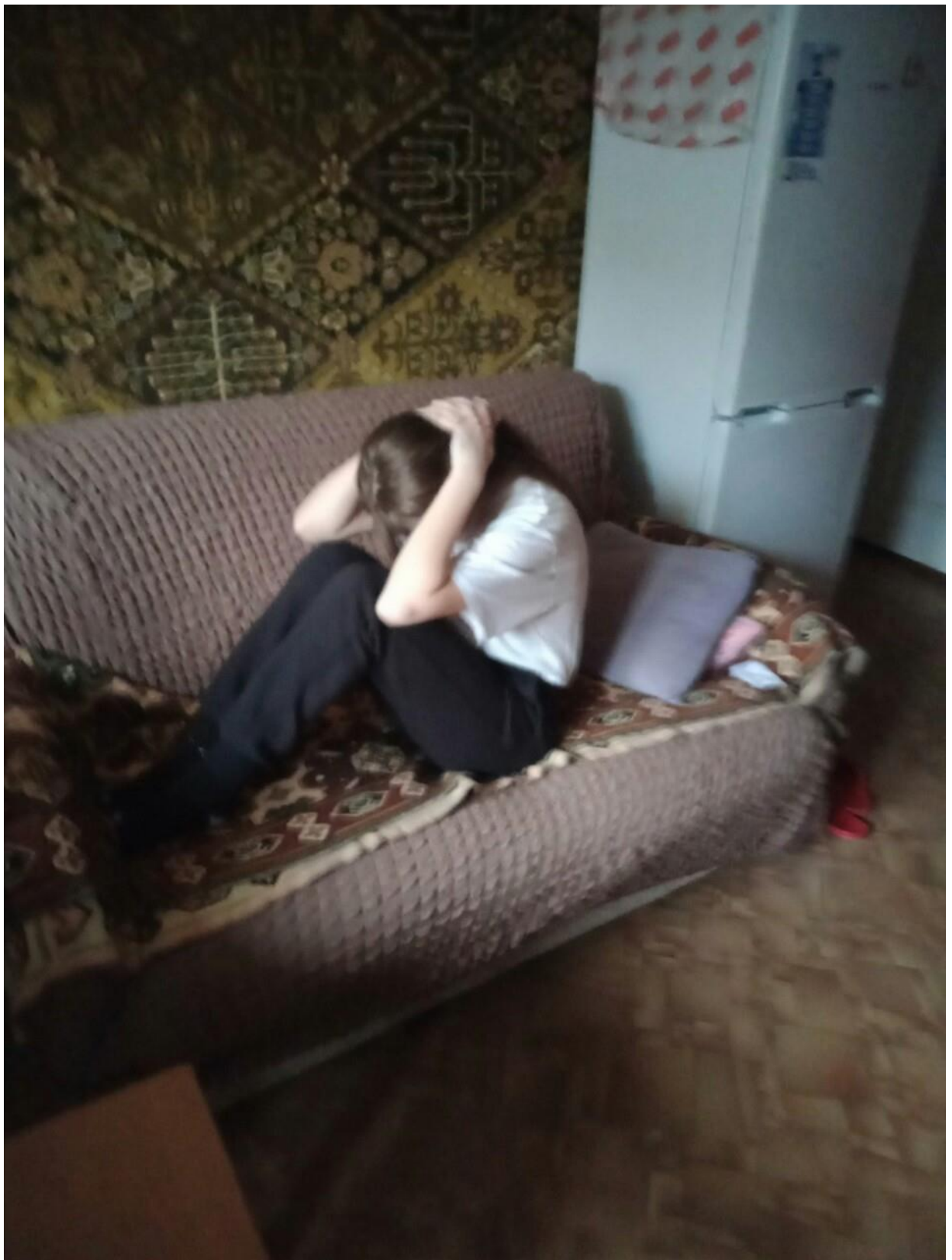
Отжимания



«Ласточка»



Удержание равновесия



Упражнение на пресс