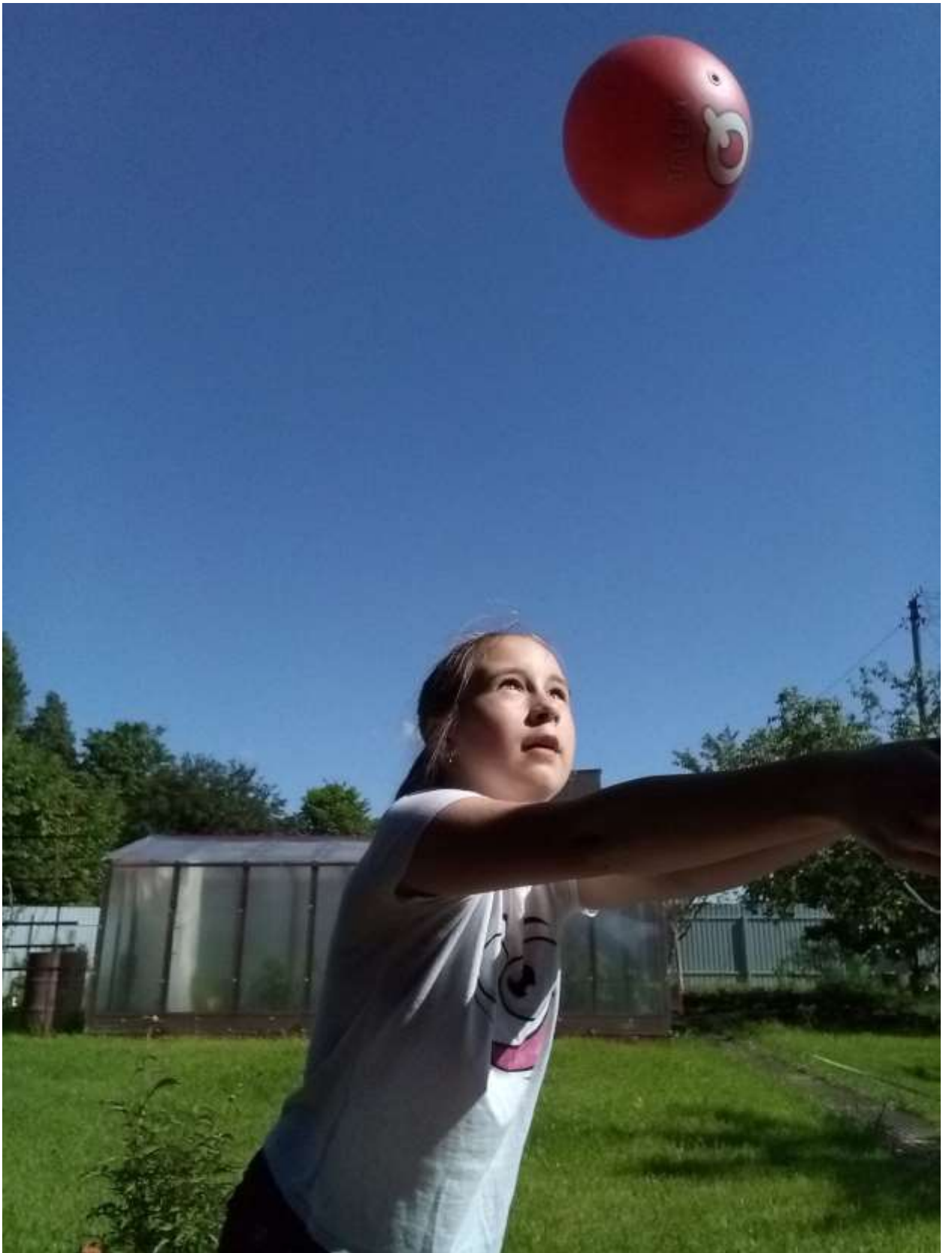


Отчет о дистанционном обучении тренера-преподавателя А.Г.Филиппова



Упражнение для разминки плечевого пояса и рук



Упражнение пас снизу с прямыми руками



Подготовка к подаче



Верхняя передача над собой



Игровые упражнения с баскетбольным щитом



Упражнение на выполнение подачи