

Отчет о проведении занятий в режиме дистанционного обучения тренера-преподавателя Козловой Ю.В.

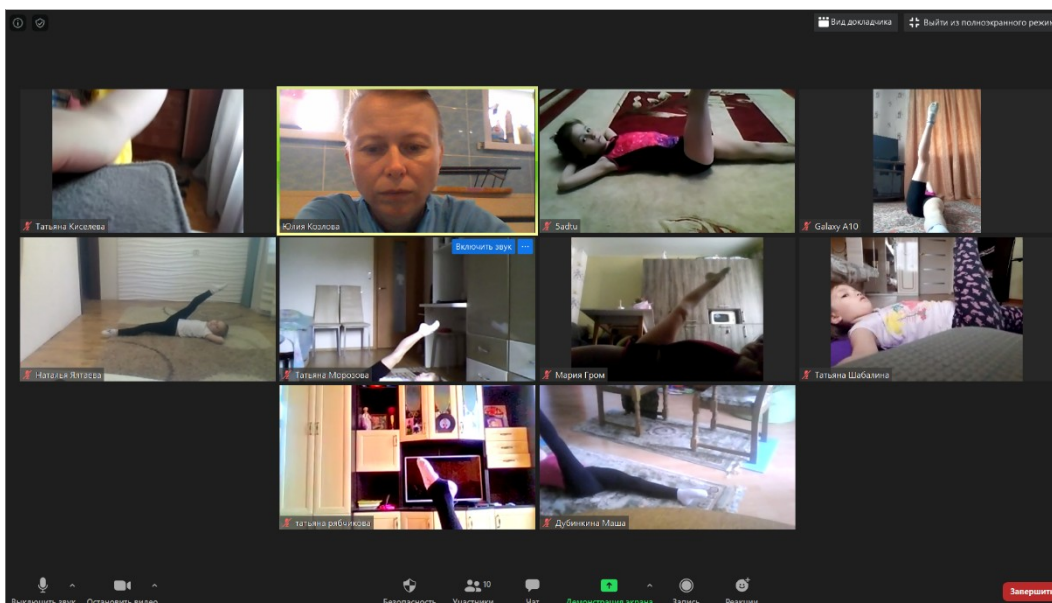
1. Фотоотчет.

1.1. Название фотоотчета –Разминка.

Наименование действия –упражнение «Мах прямой ногой вперед в положении лежа на спине».

Выполняют –учащиеся СОГ-3(2).

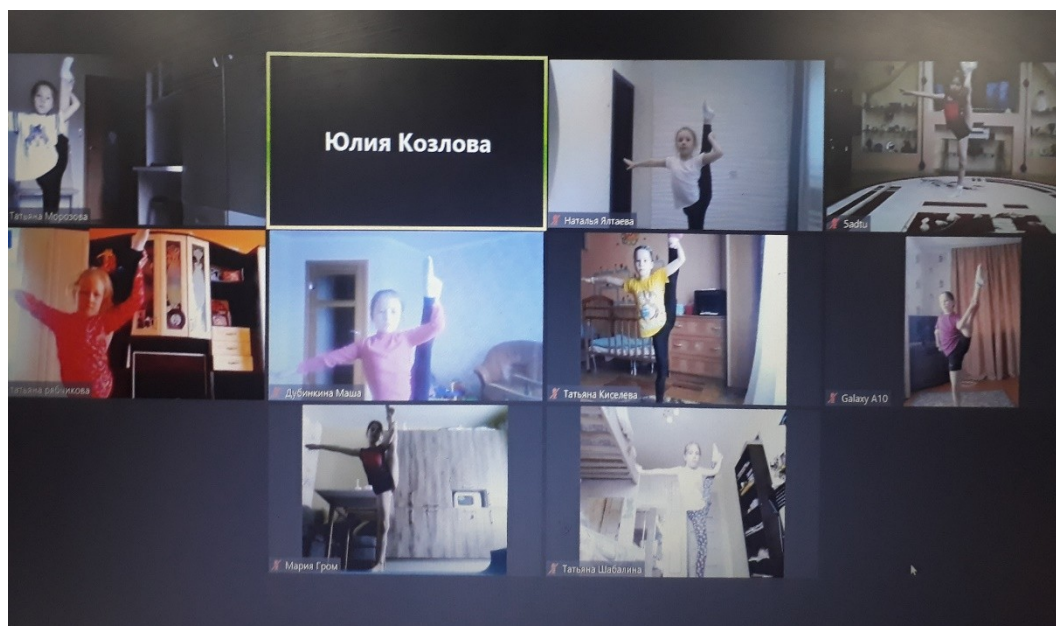
1.2.



Название фотоотчета –СФП.

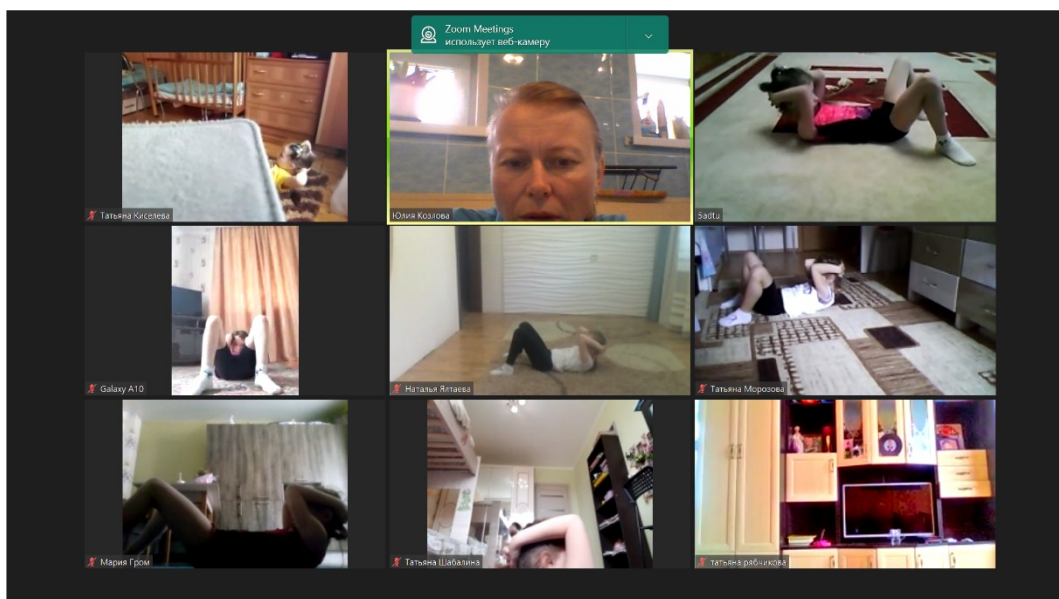
Наименование действия– Равновесие нога в сторону с удержание рукой на левую ногу.

Выполняют –учащиеся СОГ-3(2).



1.3. Название фотоотчета –ОФП.

Наименование действия- Упражнение для верхней области пресса «Поднимание лопаток от пола лежа на спине».
Выполняют учащиеся СОГ-3(2).



- 1.4. Название фотоотчета –СФП.
Наименование действия- Расслабление – конечное положение.
Выполняет -тренер-преподаватель Козлова Ю.В.