



Напрыгивания на поверхность



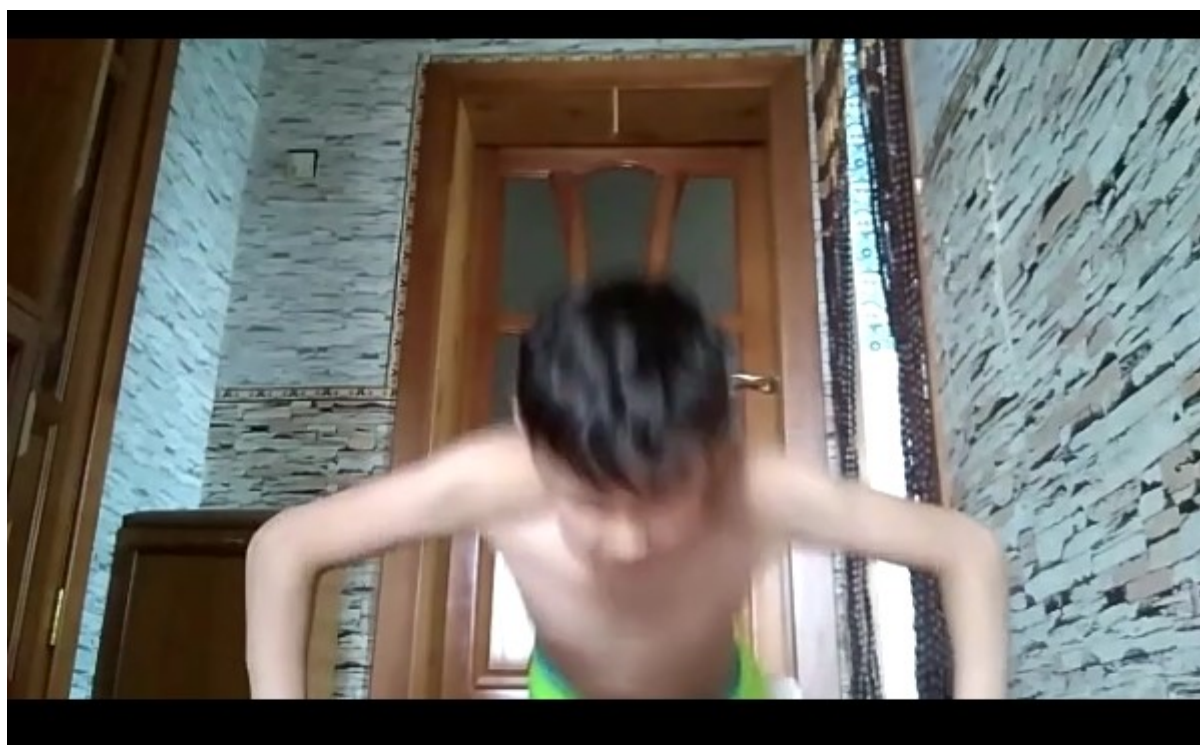
Приседания с отягощением



Кроссовая подготовка



Подтягивания на турнике



Отжимания



Отжимания