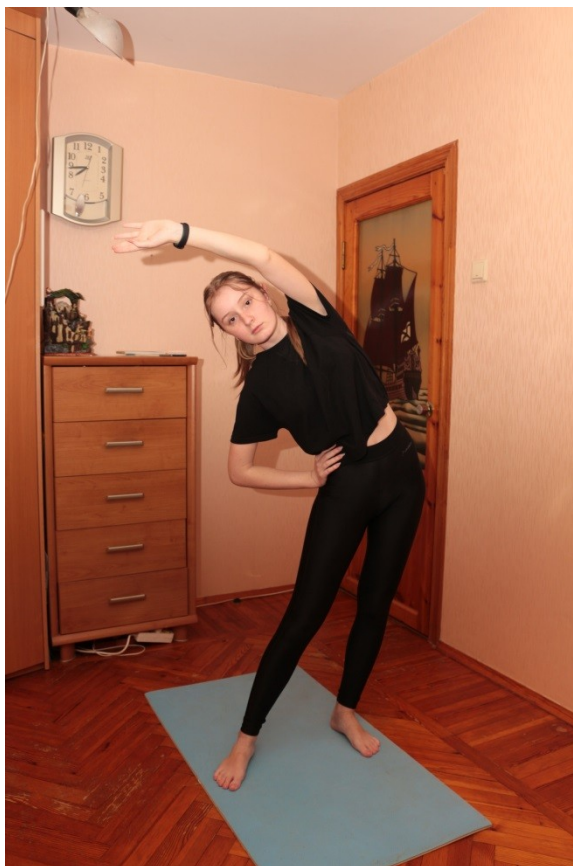


Отчет о дистанционном обучении тренера-преподавателя С. А. Щеголевой

Упражнения на выполнение наклонов

Наклоны вправо



Наклоны влево



Наклоны вниз с поворотом туловища



Наклоны вперед и вниз



Наклоны к ноге с опорой на другую ногу

