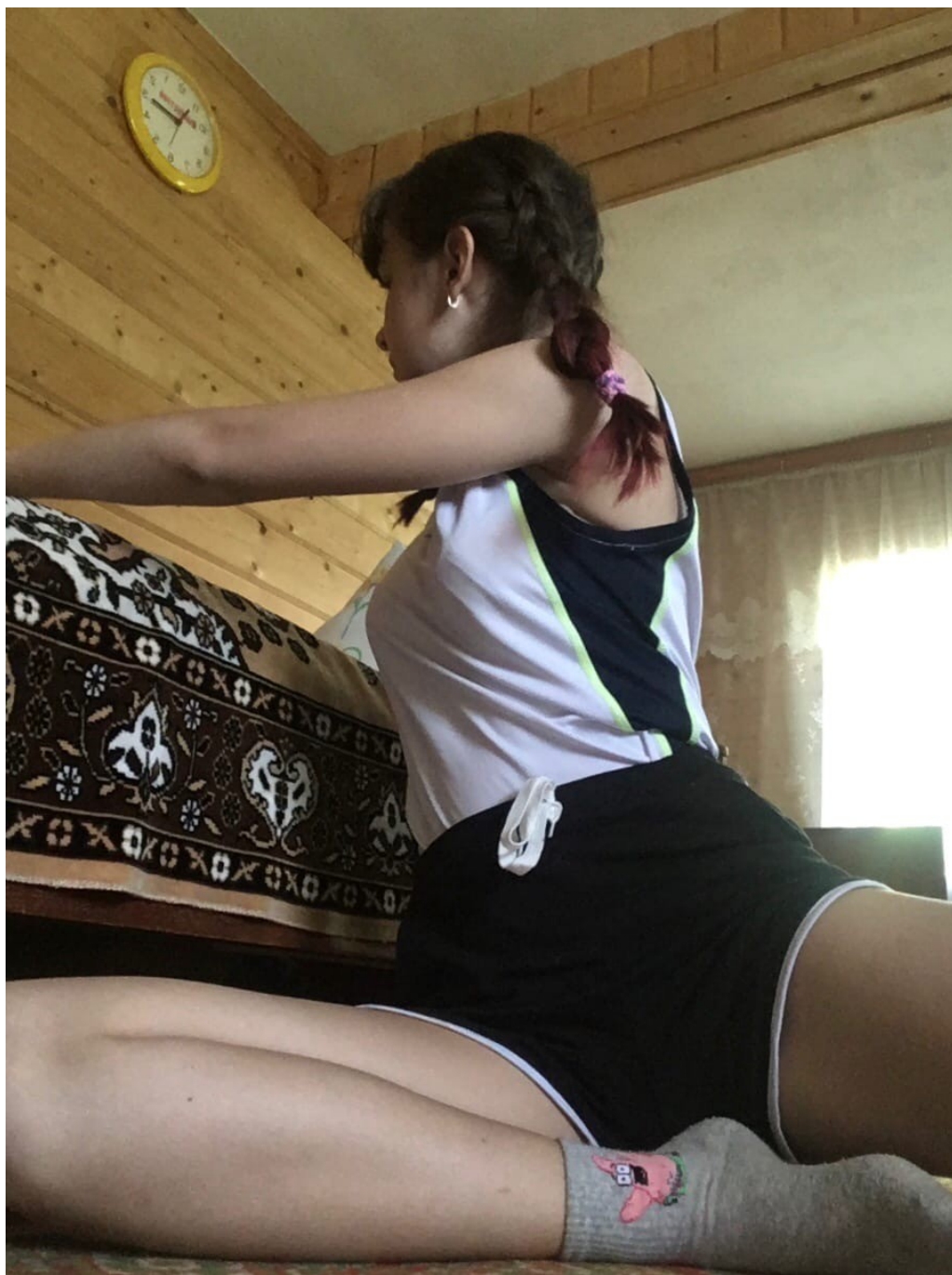


Отчёт о дистанционном обучении тренера-преподавателя Н.В.Козыревой



Упражнения для косых мышц живота



Упражнения для мышц брюшного пресса



Упражнения для косых мышц живота



Упражнения для мышц брюшного пресса



Упражнения на гибкость



Упражнения для мышц брюшного пресса