

Отчёт о дистанционном обучении тренера-преподавателя А.Г.Филиппова



А это исполнение верхней передачи. 2-й год обучения. Все как учил: ручки над головой, ножки согнутые.



Исполнение передачи снизу. Бодро и с большим удовольствием. И здесь стойка очень правильная. Ручки тоже прямые, кисти отведены вниз. Ну просто мастер-класс можно проводить.

В деревне у бабушки.



Катя исполняет передачу «Два сверху, два снизу». Пас снизу на следующей фотографии. Это пятый год обучения. К технике исполнения никаких претензий нельзя предъявить.



Катя исполняет передачу «Два сверху, два снизу»



Исполнение нападающего удара. Красиво и правильно. Чтобы не потерять навыки волейбола.



Подача в исполнении Насти. Левая ножка впереди. Корпус отклонен.