

Аннотация
к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей
программе платных образовательных услуг «Основы Айкидо»

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа платных образовательных услуг «Основы Айкидо» (далее - Программа) разработана в соответствии со следующими документами:

- Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- Распоряжение Правительства Российской Федерации от 31.03.2022 № 678-р «Об утверждении Концепции развития дополнительного образования детей до 2030 года»;

- Приказ Министерства просвещения РФ от 27.07.2022 N 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;

- Постановление Правительства Российской Федерации от 15.08.2013 № 706 «Об утверждении Правил оказания платных образовательных услуг»;

- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 N 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;

- Устав Муниципального бюджетного образовательного учреждения дополнительного образования «Дворец спорта для детей и юношества «Олимп» г. Йошкар-Олы» (далее - Учреждение).

Направленность программы:

Физкультурно-спортивная.

Уровень программы:

Стартовый.

Адресат программы:

Дети от 7 до 18 лет.

Срок освоения программы:

Программа рассчитана на 8 месяцев обучения.

Форма обучения:

Очная.

Цель программы:

Обучение основам айкидо.

Задачи программы:

Предметные:

- познакомить учащихся с историей возникновения, основами этикета и базовой терминологией айкидо;

- сформировать систему знаний, умений, навыков основных способов перемещений, безопасных падений и технических приёмов айкидо.

Метапредметные:

- развитие двигательных (мышечная сила, быстрота, выносливость и т.д.) и психических (ощущения, восприятия, представления, внимание, память на движения) способностей детей;

- развивать морально-волевые качества детей для решения поставленных задач в условиях учебно-тренировочного процесса.

Личностные:

- формировать мотивацию ведения здорового образа жизни;

- укреплять здоровье детей за счёт повышения их двигательной активности;

- содействовать всестороннему и гармоничному развитию личности ребёнка.

Структура учебного плана:

- Техника безопасности на занятиях.

- Теоретическая подготовка.

- Общая физическая подготовка.

- Специальная физическая подготовка.

- Техника, тактика, стратегические основы Айкидо.

- Итоговое занятие.

Система контроля:

- опрос по теоретическим основам знаний;
- наблюдение;
- сдача контрольных нормативов.

Ожидаемые результаты:*Предметные:*

- учащихся ознакомлены с историей возникновения, основами этикета и базовой терминологией айкидо;
- сформирована система знаний, умений, навыков основных способов перемещений, безопасных падений и технических приёмов айкидо.

Метапредметные:

- развиты двигательные и психические способности детей;
- развиты морально-волевые качества детей для решения поставленных задач в условиях учебно-тренировочного процесса.

Личностные:

- сформирована мотивация ведения здорового образа жизни;
- сформированы ценностные ориентиры на всестороннее и гармоничное развитие личности ребёнка.