



УТВЕРЖДАЮ  
Директор школы:  
В.А. Янцитов

МЕНЮ  
на «07» 04 2022 года

Прием пищи	Раздел	№ рецеп	Блюдо	Выход, гр	Цена	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	257	Каша геркулесовая молочная с маслом	210	10=40	230	5,39	6,38	27,13
	напиток	102	Сок фруктовый	200	10=50	88	1		18,2
	хлеб	3/6	Бутерброд с маслом	25	5=00	115	2,24	4,53	6,8
		424	Яйцо вареное	40	6=60	63	5,1	4,6	0,3
Завтрак 2	фрукты	420	апельсин	250	28,8	108	2		20,25
				<b>Итого:</b>	61=30				
Обед	закуска								
	1 блюдо	138	Суп картофельный с бобовыми на мясном бульоне	250	11=31	232	7,15	5,95	22,3
	2 блюдо	487	Рагу из овощей	180	6=93	175	4,1	9,2	19,3
	гарнир	439	Птица отварная	100	24=21	185	18,1	18,62	0,36
	сладкое	628	чай с сахаром	200	1=10	58	0,2		15
	хлеб бел.	4		40	2=20	93	3,52	1,8	20,9
	хлеб черн.	5		30	1=38	64	2,3	1	15
				<b>Итого:</b>	47=13				

Диетсестра:

Сергеева О.О.