



УТВЕРЖДАЮ
Директор школы:
В.А. Янцтов

МЕНЮ
на «06» 04 2022 года

Прием пищи	Раздел	№ рецеп	Блюдо	Выход, гр	Цена	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	257	Каша манная молочная с маслом	210	10=16	196	4,52	4,07	30,6
	гор.напиток	636	кофейный напиток с сахаром	200	3=65	148	5,08	4,6	0,14
	хлеб	3/7	Бутерброд с сыром	35	7=78	123	4,73	6,9	14,6
Завтрак 2	фрукты	420	Яблоко	200	17=00	92	0,8		19,6
				Итого:	38=59				
Обед	закуска								
	1 блюдо	151	Суп лапша с птицей	250	9=27	119,5	10,5	10	20,5
	2 блюдо	464	Каша гречневая	180	5=09	122	5,4	8,1	26,8
	гарнир	4/6	Котлеты мясные	100	21=52	195	15,6	13,2	8
		13	Кукуруза консервированная	30	6=30	26,7	0,63	1,23	3,24
	сладкое	867	Компот из кураги	200	3=73	126	0,44	-	27,8
	хлеб бел.	4		40	2=20	93	3,52	1,8	20,9
	хлеб черн.	5							
				Итого:	48=11				

Диетсестра:

Сергеева О.О.