



УТВЕРЖДАЮ  
Директор школы:  
В.А. Янцитов

**МЕНЮ**  
на «15» 04 2022 года

Прием пищи	Раздел	№ рецеп	Блюдо	Выход,гр	Цена	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	161	Суп молочный с макаронными изделиями	250	5=76	129	7	6,8	19,3
	гор.напиток	642	какао с молоком	200	6=63	190	4,9	5	17,3
	хлеб	3/7	бутерброд с сыром	35	7=78	123	4,73	6,9	14,6
Завтрак 2	фрукты	420	Банан	150	13,5	133,5	2,3	0,8	31,5
				<b>Итого:</b>	<b>33=67</b>				
Обед	закуска								
	1 блюдо	153	Суп с крупой на курином бульоне	250	5=75	140	6,7	6	18,4
	2 блюдо	469	Макароны отварные	180	5=17	265	6,3	7,4	42,3
	гарнир	420	Гуляш	100	37=50	132	17	14,7	4
	сладкое	591	Кисель	200	1=87	118			30,6
	хлеб бел.	4		40	2=20	93	3,52	1,8	20,9
	хлеб черн.	5		30	1=38	64	2,3	1	15
				<b>Итого:</b>	<b>53=87</b>				

Диетсестра:  Сергеева О.О.