



УТВЕРЖДАЮ
Директор школы:
В.А. Янцитов

МЕНЮ
на «04» 07 2022 года

Прием пищи	Раздел	№ рецеп	Блюдо	Выход, гр	Цена	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	424	Яйцо вареное	40	6=60	63	5,1	4,6	0,3
		257	Каша пшеничная молочная с маслом	210	10=34	224	5,67	5,28	32,6
	гор.напиток	637	Кофейный напиток с молоком	200	4=97	152	3,12	2,7	14,1
		хлеб	3/6	Бутерброд с маслом	25	5=00	115	2,24	4,53
				20	6=68	72,8	4,64	5,9	0
Завтрак 2		102	Сок	200	10=50	88	1		21,2
				Итого:	37=41				
Обед	закуска								
	1 блюдо	129	рассольник "Ленинградский" на мясном бульоне со сметаной	250	14=06	158,2	5,75	6,75	19
		2 блюдо	464	каша гречневая	180	5=09	122	5,4	8,1
	гарнир	423	тефтели мясные с рисом в томатном соусе	150	19=29	153	14,7	13,5	15,2
		сладкое	867	Компот из изюма	200	4=23	106	0,04	-
	хлеб бел.	4		40	2=20	93	3,52	1,8	20,9
хлеб черн.	5		30	1=38	64	2,3	1	15	
				Итого:	46=25				

Диетсестра:  Сергеева О.О.