



УТВЕРЖДАЮ
Директор школы:
В.А. Янцитов

МЕНЮ
на «24» 03 2022 года

Прием пищи	Раздел	№ рецеп	Блюдо	Выход, гр	Цена	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	297	Запеканка творожная со сгущенным молоком	180/20	46=00	365,4	26,46	25,56	55,8
	гор.напиток	628	Чай с сахаром	200	1=10	58	0,2	3,72	15
	хлеб	3	Батон	30	2=60	214,43	6,14	2,14	44,86
Завтрак 2	фрукты	420	апельсин	250	28=80	108	2		20,25
				Итого:	77=55				
Обед	закуска								
	1 блюдо	208	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	7=92	147	7,1	4,6	21,1
	2 блюдо	472	Картофельное пюре	180	8=94	196	4,5	8,1	29,4
	гарнир	309	Рыба тушеная в томате с овощами	100	17=00	115	6,32	5,17	6,74
	сладкое	1014	Напиток из плодов шиповника	200	4=63	94	0,68		18,9
	хлеб бел.	4		40	2=20	93	3,52	1,8	20,9
	хлеб черн.	5		30	1=38	64	2,3	1	15
	фрукты	420	Груша	180	24=30	85	0,72		18,5
				Итого:	66=37				

Диетсестра: *лс* Сергеева О.О.