



УТВЕРЖДАЮ  
Директор школы:  
В.А. Янцитов

**МЕНЮ**  
на «23» 03 2022 года

Прием пищи	Раздел	№ рецеп	Блюдо	Выход,гр	Цена	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	257	Каша пшеничная молочная с маслом	210	10=54	238	6	8,2	33,4
	гор.напиток	642	Какао с молоком	200	6=63	190	4,9	5	17,3
		147	Бутерброд с повидлом джемом	40	4=75	111	1,7	2,8	19,7
Завтрак 2	фрукты	420	Груша	180	24=30	85	0,72		18,5
				<b>Итого:</b>	<b>46=32</b>				
Обед	закуска								
	1 блюдо	110	Борщ с капустой на мясном бульоне со сметаной	250	12=40	170,2	5,82	8,21	18,3
	2 блюдо	449	Плов из птицы	230	25=53	376,7	21,5	19,77	48,2
	гарнир	13	Икра кабачковая	50	3=82	48	0,45	2,35	4,26
	сладкое	867	Компот из кураги	200	3=73	126	0,44	-	27,8
	хлеб бел.	4		40	2=20	93	3,53	1,8	20,9
	хлеб черн.	5		30	1=38	64	2,3	1	15
				<b>Итого:</b>	<b>49=06</b>				

Диетсестра:

*Серг*

Сергеева О.О.