



Затверждено

Директор школы:
В.А. Янцтов

МЕНЮ
на «12» 04 2022 года

Прием пищи	Раздел	№ рецеп	Блюдо	Выход, гр	Цена	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	162	Суп молочный с крупой	250	5=68	136	6,5	7	21,8
	гор.напиток	642	Какао с молоком	200	6=63	190	4,9	5	17,3
		316	Бутерброд с маслом	25	5=00	115	2,24	4,53	6,8
Завтрак 2	фрукты	420	Апельсин	250	28=80	108	2		20,25
				Итого:	46=11				
Обед	закуска								
	1 блюдо	110	Борщ с капустой на мясном бульоне со сметаной	250	12=40	170,2	5,82	8,21	18,3
	2 блюдо	449	Плов из птицы	230	25=53	376,7	21,5	19,77	48,2
	гарнир								
	сладкое	588	Компот из сухофруктов	200	1=10	124	0,6	-	31,4
	хлеб бел.			40	2=20	93	3,53	1,8	20,9
	хлеб черн.								
	Фрукты	420	Яблоко	200	17=00	92	0,8		19,6
				Итого:	59=61				

Диетсестра: *С. Сергеева* Сергеева О.О.