



УТВЕРЖДАЮ
Директор школы:
В.А. Янцитов

МЕНЮ
на «11» 04 2022 года

Прием пищи	Раздел	№ рецеп	Блюдо	Выход, гр	Цена	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	257	Каша гречневая молочная с маслом	210	11=89	198	6,21	5,28	27,9
	гор.напиток	637	Кофейный напиток с молоком	200	4=97	3,12	2,7	14,1	4,97
	хлеб	147	Бутерброд с сыром	35	7=78	123	4,73	6,9	14,6
		424	яйцо вареное	40	6=60	63	5,1	4,6	0,3
Завтрак 2		102	Сок	200	10=50	88	1	18,2	
				Итого:	41=74				
Обед	закуска								
	1 блюдо	208	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	250	7=92	147	7,1	4,6	21,1
	2 блюдо	472	Картофельное пюре	180	8=94	196	4,5	8,1	29,4
	гарнир	324	Шницель мясной	100	21=52	190	14,5	12,8	9
	сладкое	867	Компот из изюма	200	4=23	106	0,4		27,4
	хлеб бел.	4		40	2=20	93	3,52	1,8	20,9
	хлеб черн.	5							
	фрукты	420	Груша	180	24=30	85	0,72		18,5
				Итого:	61=19				

Диетсестра: *Сергеева* Сергеева О.О.

УТВЕРЖДАЮ