



УТВЕРЖДАЮ
Директор школы:
В.А. Янцитов

МЕНЮ

на «09» 04 2022 года

Прием пищи	Раздел	№ рецеп	Блюдо	Выход, гр	Цена	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	297	Запеканка творожная со сгущенным молоком	180/20	46=00	365,4	26,46	25,56	55,8
	гор.напиток	628	чай с сахаром	200	1=10	58	0,2		15
	хлеб	3	Батон	30	1=65	75	2,2	0,9	15,4
Завтрак 2	фрукты	420	Груша	180	24=30	92	0,72		18,5
				Итого:	73=05				
Обед	закуска								
	1 блюдо	135	Суп картофельный с мясными фрикадельками	250	12=22	147	6,2	5,9	15,4
	2 блюдо	469	Макароны отварные	180	5=17	265	6,3	7,4	42,3
	гарнир	401	Гуляш	100	37=50	132	17	14,7	4
	сладкое	591	Кисель	200	1=87	118			30,46
	хлеб бел.	4		40	2=20	93	3,52	1,8	20,9
	хлеб черн.	5		30	1=38	64	2,3	1	15
				Итого:	60=34				

Диетсестра:

Сергеева О.О.