

который не имеет никаких негативных эффектов в жидком виде, преобразуя пар, может раздражать слизистую оболочку дыхательных путей, что часто является причиной аллергии.

**Последствия, которые может вызвать вейпинг с никотином и без него, сводятся к следующему:**

- гипергликемия (повышение уровня сахара в крови);
- повышение артериального давления;
- отложения солей (атеросклероз);
- тахикардия, аритмия и другие заболевания сердца;
- в ароматических добавках могут быть вредные канцерогены, которые не регулируются никакими стандартами.

#### **Выводы:**

Курение электронных сигарет детьми и подростками до 18 лет не рекомендуется, независимо от того, какой тип устройства был приобретен: с никотином или без.

Очень велика опасность развития зависимости от никотина и, как следствие – курение обычных сигарет.

Как пишут в отзывах курильщики со стажем, после перехода на электронные сигареты не исключен возврат к обычному табаку.



Вред никотиновых испарителей очевиден хотя бы потому, что: 1) курительная жидкость для парогенераторов - это 100% химия; 2) вейпинг - это противоестественный процесс для природы человека.

По итогу на начало 2017 года, электронные сигареты по популярности выходят на уровень с мобильными телефонами и планшетами.

Министерство здравоохранения РМЭ  
Государственное бюджетное учреждение РМЭ  
«Республиканский наркологический диспансер»

## Вэйпы



ГБУ РМЭ «Республиканский наркологический  
диспансер»  
г. Йошкар-Ола, ул. Комсомольская, д.81  
тел. 45-21-63 (регистратура)

Йошкар – Ола

[www.stopnarkotik12.ru](http://www.stopnarkotik12.ru)

## История создания парогенератора:

Устройство, изначально пытающееся помочь людям бороться с зависимостью от табака, сегодня уже представляет собой модный аксессуар и ключик, для входа в социальную нишу - субкультуру любителей пара.



Еще до наступления 2000-го года в Китае существовала проблема. Проблема повального пристрастия к табачным изделиям.

Электронное приспособление придумал китаец Хон Лик, чей отец умер от рака легких. Он также был страстным курильщиком, но не хотел умереть также как и его отец, поэтому придумал устройство, имитирующее процесс курения.

## Отличия «обычной» сигареты от электронной:

Сигарета, содержащая табак – это измельченный табак, наполнители, дробленая табачная жилка, которые пропитаны ароматизаторами и специальными растворами. Все это завернуто в папиросную бумагу и снабжено фильтром. Принцип работы сигареты элементарно прост. При поджигании сигареты, начинка продукта начинает тлеть, и курильщик, делая затяжку, вдыхает в легкие смесь смол, и дыма, которые насыщают никотином организм. Никотин, стимулирует выработку в

организме дофамина – гормона удовольствия, и курильщик, при употреблении табачного дыма испытывает некую эйфорию. Так и происходит механизм привыкания человека к табачной продукции. Привыкание к удовольствию от употребления табака настолько сильное, что среди всех пагубных привычек находится на «почетном» третьем месте после зависимости от опиума и алкоголя. Сложность избавиться от этой привычки в том, что человек принимает решение бросить курить резко и сразу. Импульсивным волевым решением. Но мало кто понимает, что, как и от зависимости наркотической, резко выходить нельзя.

## Вейп (от англ. Vapour – пар) /электронная сигарета состоит из 3 основных частей:

1. элемент питания (нагреватель),
2. испаритель (атомайзер),
3. емкость с жидкостью.

В камеру испарителя подается жидкость. На спираль испарителя подается напряжение. Под действием тока спираль нагревается и жидкость, меняет свое агрегатное состояние, превращаясь в пар. Этот пар и вдыхает пользователь в легкие.

**Вред от вэйпа определяет состав смеси, используемой для курения.** Жидкости для испарителя применяют разные, возможно даже самостоятельное замешивание по своим пропорциям. Основных компонентов три:

- никотин (присутствует не во всех смесях);
- пропиленгликоль;
- глицерин.

Что такое *никотин*, известно многим — это вещество негативно влияет на организм и способно развивать зависимость. Процент содержания никотина в вейпе варьируется от 0 до 24 мг. По большому счету, испарители, как и обычные сигареты, можно разделить на категории по крепости:

- 0 мг это «пустые» сигареты;
- 6-12 мг — такие смеси сопоставимы с некрепкими сигаретами;
- 18-24 мг – аналог крепких сигарет.



*Пропиленгликоль* представляет собой вязкое по консистенции вещество прозрачного цвета с легким сладким привкусом. Его повсеместно используют в производстве продуктов и косметики, фармакологии. В медицине пропиленгликоль используют при большой потери крови, это вещество способно заменять плазму. В испарителе данный компонент является связующим звеном, стимулирует поступление пара в дыхательные пути. В больших количествах он может угнетать центральную нервную систему и негативно влиять на почки.

*Глицерин* - прозрачное вещество маслянистой консистенции активно используется при производстве косметики, в медицине, пищевой и химической промышленности. Глицерин является компонентом различных продуктов в качестве загустителя. Глицерин,