

Муниципальное общеобразовательное учреждение
«Обширская основная общеобразовательная школа»
Волжского муниципального района
Республики Марий Эл

РАССМОТРЕНО
на педагогическом
совете
МОУ "Обширская
ООШ"
Протокол № 1
От 29.08.2025

СОГЛАСОВАНО
Председателем ППО
Надежда Борисовна
Степанова
Протокол № 1
От 29.08.2025



УТВЕРЖДЕНО
Директор школы
Виталий Александрович
Янцитов
Протокол № 1
От 29.08.2025



Учебный план

МОУ «Обширская ООШ»

**для обучающихся с умственной отсталостью
(интеллектуальными нарушениями)**

(вариант 1)

2024-2025 учебный год

Пояснительная записка
к учебному плану на 2025-2026 учебный год
МОУ «Обширская ООШ», реализующей АООП для обучающихся с
умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями
(вариант 1)

Учебный план составлен на основе Федерального учебного плана Российской Федерации, реализующего АООП УО (вариант 1), основании Постановления Министерства общего и профессионального образования.

Дети с умственной отсталостью обучаются по адаптированной основной общеобразовательной программе на основании заключения ПМПК, справки врачебной комиссии и заявления родителей об организации обучения на дому. При организации обучения детей на дому допускается сочетание различных форм получения образования и форм обучения, очное и заочное обучение. Проведение занятий возможно индивидуально на дому, индивидуально в условиях школы, с частичным посещением школы. Определение варианта проведения занятий осуществляется по желанию родителей (законных представителей) на основе заключения медицинской организации, отсутствия противопоказаний для занятий в группе, с учетом особенностей психофизического развития и возможностей, обучающихся на дому. В учебном плане предусматриваются часы самостоятельной работы, которые входят в максимальную нагрузку обучающегося. Самостоятельная работа выполняется обучающимися по заданию педагогического работника, в том числе с использованием дистанционных технологий. Содержание самостоятельной работы обучающегося описывается в рабочей программе учителя по предмету и направлено на расширение и углубление практических знаний и умений по данному предмету, на усвоение межпредметных связей.

Учебный план фиксирует общий объем нагрузки, максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру обязательных предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Учебная нагрузка рассчитывается исходя 34 учебных недель в году со 5 по 9 класс. Содержание всех учебных предметов, входящих в состав каждой предметной области, имеет ярко выраженную коррекционно-развивающую направленность, заключающуюся в учете особых образовательных потребностей обучающихся. Кроме этого, с целью коррекции недостатков психического и физического развития обучающихся в структуру учебного плана входит и коррекционно-развивающая область.

Учебный план включает обязательную часть. Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей, которые должны быть реализованы во всех имеющих государственную аккредитацию образовательных организациях, реализующих АООП, и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

Обязательная часть учебного плана отражает содержание образования, которое обеспечивает достижение важнейших целей современного образования обучающихся с умственной отсталостью:

- формирование жизненных компетенций, обеспечивающих овладение системой социальных отношений и социальное развитие обучающегося, а также его интеграцию в социальное окружение;
- формирование основ духовно-нравственного развития обучающихся, приобщение их к общекультурным, национальным и этнокультурным ценностям;
- формирование здорового образа жизни, элементарных правил поведения в экстремальных ситуациях.

Неотъемлемой составляющей учебного плана является внеурочная деятельность, включающая коррекционно-развивающую область и другие направления внеурочной деятельности. Содержание коррекционно-развивающей области учебного плана представлено обязательными коррекционными курсами (коррекционно - развивающими занятиями).

**Недельный учебный план
адаптированной основной общеобразовательной программе обучающегося
с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)**

Учебные предметы (учебные курсы)	Количество часов в неделю 6 класс
Обязательная часть	
Русский язык	4
Чтение (Литературное чтение)	4
Математика	4
Природоведение	2
География	2
Основы социальной жизни	1
Мир истории	2
Музыка	1
Рисование (изобразительное искусство)	1
Адаптивная физическая культура	2
Труд (технология)	6
	29