

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Угле воды		
1	2	3	4	5	6	7	8
Неделя 1 День 4/Четверг							
Обед	Суп вермишелевый на курином бульоне с мясом	250	15,8	27,6	20,6	231,4	52
	Гречка отварная	180	6,3	3,4	28,1	168	302
	Рыба тушеная в томатном соусе с овощами(минтай)	120	18,03	10,21	8,49	195	486
	Чай с лимоном	200	9,0	2,3	15,4	114,7	377
	Хлеб ржаной	30	2,0	0,4	11,8	57,6	80
	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,3	14,8	70,2	80
Итого за обед		<b>810</b>	<b>53.43</b>	<b>44.21</b>	<b>99.19</b>	<b>836.9</b>	