Муниципальное общеобразовательное учреждение
«Мамасевская средняя общеобразовательная школа»

| | |
|---|---|
| СОГЛАСОВАН<br>Советом МОУ<br>«Мамасевская средняя общеобразовательная школа»<br>(протокол от 24.08.2022 № 1)<br>Председатель:_____Иванова С.Ю. | УТВЕРЖДЕН<br>приказом МОУ<br>«Мамасевская средняя общеобразовательная школа»<br>от 29.08.2022 № 122-о<br>Директор:_____Н.А.Ефимова |

# РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ

**1. Общие положения**

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся МОУ «Мамасевская средняя общеобразовательная школа» (далее – школа) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Постановлениями Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», №16 от 30.06.2020 года «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1/2.4 3598-30», Уставом школы.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

**2. Учебный год**

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

2.2. Учебный год для обучающихся очно-заочной, заочной форм обучения начинается 1 октября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 октября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

2.3. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе– не менее 33 недель.

2.4. Учебный год составляют учебные периоды: четверти или учебные модули. Количество четвертей в учебном году – 4, учебных модулей-5.

2.5. После окончания учебного модуля следуют каникулы.

2.6. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей (учебного модуля), сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

**3. Режим занятий**

3.1. Обучение в школе ведется по пятидневной учебной неделе в 1-11-х классах.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2-11-х классах составляет 40 мин. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет: 35 мин в сентябре – декабре; 40 мин в январе – мае.

3.3. Учебные занятия в школе организованы в одну смену с началом в 8-00.

3.4. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв 10 мин, два обеденных перерыва - по 20 минут.

3.5. Расписание звонков для занятий и посещения столовой:

| **Урок** | **Расписание звонков** | **График перемен** | **Наименование мероприятий** |
|---|---|---|---|
| 1 | 8.00 – 8.40 | 8.40-8.50 | |
| 2 | 8.50 – 9.30 | 9.30-9.50 | Обед 2-4 классы |
| 3 | 9.50– 10.30 | 10.30-10.50 | Обед 5-11 классы |
| 4 | 10.50 –11.30 | 11.30-11.40 | |
| 5 | 11.40 - 12.20 | 12.20-12.30 | Полдник (многодетные) |
| 6 | 12.30 - 13.10 | 13.10-13.20 | |
| 7 | 13.20 –14.00 | 14.00-14.10 | |

3.6. Для 1 класса режим посещения столовой: обеденный перерыв 9.20-9.40.

3.7. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

**4. Особенности организации образовательной деятельности**

4.1. Педагогические работники обеспечивают 60–80 процентов плотности учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам, не менее 70 процентов моторной плотности на занятиях физической культурой.

4.2. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах– 1,5 ч, в 4-5-х классах– 2 ч, в 6-8-х классах– 2,5 ч, в 9-11-х классах– 3,5 ч. Домашние задания в 1-м классе не задаются.

**5. Режим внеурочной деятельности**

5.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы, и на основании рекомендаций санитарных служб по эпидемиологическим показателям.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы, но с учетом рекомендаций к функционированию школы в условиях распространения новой коронавирусной инфекции.

5.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены– 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.