

УТВЕРЖДАЮ

Главный врач ФБУЗ «Центр  
гигиены и эпидемиологии в  
Республике Марий Эл»

С.И. Бастраков

« 14 » 20 г.

М.П.

ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ ЗАЩИТЫ  
ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ И БЛАГОПОЛУЧИЯ ЧЕЛОВЕКА

ФЕДЕРАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
«ЦЕНТР ГИГИЕНЫ И ЭПИДЕМИОЛОГИИ В РЕСПУБЛИКЕ МАРИЙ ЭЛ»

Юридический адрес:

424007, Республика Марий Эл, г. Йошкар-Ола, ул. Машиностроителей, д. 121,  
ИНН 1215101480, КПП 121501001.

Фактический адрес осуществления деятельности:

425000, Республика Марий Эл, г. Волжск, ул. Ленина, д.51

Уникальный номер записи об аккредитации в реестре аккредитованных лиц  
№RA.RU.710009

Дата внесения в реестр сведений об аккредитованном лице 27 апреля 2015 г.

**ЭКСПЕРТНОЕ ЗАКЛЮЧЕНИЕ**

**ДОКУМЕНТАЦИИ**

(оценка перспективного 10-ти дневного меню

МОУ «Мамасевская СОШ»)

« 14 » 09 2020 г.

г. Волжск

№ 1906

Мною: Патрушевой Юлией Александровной – врачом по общей гигиене филиала ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Марий Эл в Волжском районе»

на основании: поручения территориального отдела Управления Роспотребнадзора по Республике Марий Эл в Волжском районе от 11.09.2020 г. № 209 на проведение в рамках утвержденного государственного задания государственной работы № 1

В присутствии: не требуется

проведена санитарно-эпидемиологическая экспертиза перспективного 10-ти дневного меню МОУ «Мамасевская СОШ» (сезон осень-зима) Юридический адрес: 425031, Республика Марий Эл, Волжский район, д. Часовенная, ул. Школьная, д. 18А Фактический адрес: 425031, Республика Марий Эл, Волжский район, д. Часовенная, ул. Школьная, д. 18А ИНН 1201003596, ОГРН 1021202250200.

Для проведения экспертизы представлены:

1. Поручение территориального отдела Управления Роспотребнадзора по Республике Марий Эл в Волжском районе от 11.09.2020г. № 209 на проведение в рамках утвержденного государственного задания государственной работы № 1;
2. Копия перспективного 10-ти дневного меню (сезон зима-весна) МОУ «Мамасевская СОШ» на 3 листах в 1 экземпляре;  
Дата начала экспертизы « 15 » сентября 2020 г.  
Дата окончания экспертизы « 15 » сентября 2020 г.

## I. Экспертизой установлено:

Перспективные 10-дневные меню МОУ «Мамасевская СОШ» составлены на период не менее двух недель (10 дней) и содержат следующую информацию: день приема пищи, наименование блюд по отдельным приемам пищи, масса порций блюд, содержание основных пищевых веществ (белков, жиров, углеводов), энергетическая ценность блюда (ккал), содержание в блюдах витаминов (В, С, А, Е), содержание минеральных веществ (Са, Р, Mg, Fe), приводятся ссылки на рецептуры используемых блюд и кулинарных изделий в соответствии со сборниками рецептов, что соответствует требованиям п. 6.10 СанПиН 2.4.5.2409-08 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях, учреждениях начального и среднего профессионального образования» (далее по тексту - СанПиН 2.4.5.2409-08).

Перспективные меню разработаны с учетом сезонности по возрастным группам обучающихся (от 12 лет и старше), что соответствует требованиям п. 6.6 СанПиН 2.4.5.2409-08. При разработке перспективных меню учтены возрастные группы обучающихся (от 12 лет и старше), продолжительность пребывания обучающихся в общеобразовательной организации, возрастная категория и физические нагрузки обучающихся, что соответствует требованиям п.п. 6.6, 6.7 СанПиН 2.4.5.2409-08.

Согласно представленным меню для обучающихся организовано двухразовое горячее питание (завтрак и обед), что соответствует требованиям п. 6.8 СанПиН 2.4.5.2409-08. С учетом возраста обучающихся в меню соблюдены требования по массе порций блюд в соответствии с требованиями приложения 3 и их пищевой и энергетической ценности, суточной потребности в основных витаминах и микроэлементах для различных групп обучающихся в соответствии с требованиями п. 6.9 табл. 1, табл. 3 приложения 4 СанПиН 2.4.5.2409-08.

В перспективных меню не допущено повторений одних и тех же блюд в один и тот же день и в последующие 2 дня, что соответствует требованиям п. 6.13 СанПиН 2.4.5.2409-08.

Согласно представленным меню учтено рациональное распределение энергетической ценности по отдельным приемам пищи. При 2-х-разовом питании для детей в возрасте от 12 лет и старше распределение калорийности по приемам пищи в процентном соотношении составляет: завтрак 25 % и обед 35 %, что соответствует требованиям п. 6.14 СанПиН 2.4.5.2409-08.

Ежедневно в рационе 2-х-разового питания включены мясо, сливочное и растительное масла, молоко, хлеб ржаной и пшеничный (с каждым приемом пищи).

Рыба, яйца, сыр и творог включены в рацион 1 раз в 3 дня, что соответствует требованиям п. 6.17 СанПиН 2.4.5.2409-08.

Питание обучающихся соответствует принципам щадящего питания, предусматривающее использование определенных способов приготовления блюд, таких как варка, приготовление на пару, тушение, запекание, и исключает продукты с раздражающими свойствами, что соответствует требованиям п. 6.16 СанПиН 2.4.5.2409-08.

Согласно представленным перспективным меню завтрак состоит из закуски, горячего блюда и горячего напитка, что соответствует требованиям п. 6.18 СанПиН 2.4.5.2409-08.

Согласно представленным перспективным меню обед включает закуску, первое, второе (основное горячее блюдо из мяса, рыбы или птицы), что соответствует требованиям п. 6.19 СанПиН 2.4.5.2409-08.

## II. Заключение:

Перспективное 10-дневное меню МОУ «Мамасевская СОШ» соответствует требованиям СанПиН 2.4.5.2409-08 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях, учреждениях начального и среднего профессионального образования».

Исполнитель: врач по общей гигиене Ю.А. Патрушева  
(должность) (Ф.И.О.)

  
(подпись)

Два экземпляра экспертного заключения получил:

«\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.  
(Дата)

\_\_\_\_\_  
(Ф.И.О.)

\_\_\_\_\_  
(подпись)

Экспертное заключение составляется в трёх экземплярах

Экспертное заключение действительно при наличии оригинала подписей и печати или заверенной копии

Страница 3 из 3 ЭЗ № 1906 от 17 09 20

Прошито и скреплено печатью

в кол-ве 2 стр.

Главный врач

*Е.Ю. Халиуллина*  
Халиуллина Е.Ю.

2020 г.

