

МЕНЮ для детей на 19 сентября

| № п/п | Наименование блюда | Выход готового блюда | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|----------------|--------------------|----------------------------|--------------|-------|-------|----------|
| Полдник | | | | | | |
| 73 | Какао с молоком | 200 | 218,98 | 5,72 | 5,76 | 38,42 |
| | Кекс | 100 | 330 | 6 | 15 | 42 |
| 11 | Груша | 200 | 37,6 | 0,2 | 0,2 | 8,2 |
| | Итого | 500 | 586,58 | 11,92 | 20,96 | 88,62 |