

МЕНЮ полдник для детей

№ п/п	Наименование блюда	Выход готового блюда	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Полдник						
379	Кофейный напиток с молоком	200	110,7	2,4	2,66	20,54
8	Бутерброд с сыром	50	335,49	16	1	70
11	Яблоко	100	464,99	0,1	0,1	4,1
	Итого	350	446,19	18,5	3,76	94,64