

## МЕНЮ для детей (1-4 классы)

№ п/п	Наименование блюда	Выход готового блюда	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
<b>Полдник</b>						
945	Чай с сахаром	200	86	1,4	1,6	16,4
	Бублик	100	330	6	15	42
	Итого	300	119	7,4	16,6	58,4