

МЕНЮ для детей (1-4 классы)

| № п/п | Наименование блюда | Выход готового блюда | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|----------------|--------------------|----------------------------|--------------|-------|------|----------|
| Полдник | | | | | | |
| 945 | Чай с молоком | 200 | 86 | 1,4 | 1,6 | 16,4 |
| | Бублик | 100 | 330 | 6 | 15 | 42 |
| | Итого | 300 | 119 | 7,4 | 16,6 | 58,4 |