

№ п/п	Наименование блюда	Выход готового блюда	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
<b>Полдник</b>						
519	Напиток из шиповника	200	97	0,7	0,3	22,8
8	Бутерброд с сыром	50	335,49	16	1	70
11	Яблоко	100	18,8	0,1	0,1	4.1
	Итого	350	451.29	16.8	1.4	96.9