

№ п/п	Наименование блюда	Выход готового блюда	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Полдник						
943	Чай с сахаром	200	28	0,20	0	14
	Бублик	100	330	6	15	42
	Итого	300	358	6,2	15	56