

Меню для обучающихся 1-4 классов  
на 04.09.2023

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход готового блюда (гр)	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
<b>ОБЕД</b>						
16	Щи из свежей капусты с картофелем на мясном бульоне	250	12,43	148	2	7
55	плов из птицы	210	20,59	387	20	17
519	Напиток из шиповника	200	97	0,7	0,3	22,8
80	Хлеб пшеничный	30	3,00	72	2	0
80	Хлеб ржаной	50	3,00	120	4	1
11	Яблоко	100	18,8	0,1	0,1	4,1